



大町市キャラクター  
おおまびよん

／お互いさまのまちづくり

第204号  
令和2年2月1日

# 社協 おおまち



ジュニアリーダーのものづくりコーナー  
(大町市子ども会育成連絡協議会)

## 地域のつながり ～ミニふれあい広場～

※詳細は4ページをご覧ください



もちつき体験 (ライオンズクラブ)

### 主な内容

- ◆アクティブシニアのいどばた会議……………2～3ページ
- ◆ミニふれあい広場……………4ページ
- ◆2019年から2020年へ……………5ページ
- ◆赤い羽根共同募金法人募金名簿……………6ページ
- ◆心配ごと相談日程……………7ページ
- ◆お知らせ……………8ページ

# アクティブシニアのいどばた会議

令和の新春を迎え、地域でボランティアなど活躍されているアクティブシニアの皆さんにお集まりいただき、“地域のつながり”をテーマに、それぞれ自己紹介や活動を和気あいあいとお話しいただきました。このいどばた会議から、また新たなつながりが生まれることを期待します。

## ※アクティブシニアとは

自分なりの価値観をもち、定年退職後にも趣味やさまざまな活動に意欲的な元気なシニア層。とくに平成19年以降に定年を迎えた団塊の世代をさすことが多い。



## 地域のシニア世代の方たちのチカラはスゴイ

**傳刀さん** 昨年の1月から北部包括支援センターで『生活支援コーディネーター』として地域の活動におじゃまするようになって1年がたった。少子高齢化社会を迎え**老人クラブ**の皆さんも公民館の草むしりや花壇づくり等地域のために活動をしているところが多い。その中でも栄町や宮田町のように活動が広がり、今まで以上につなぐを広げる活動しているところもある。



男性の参加も多く、準備や片付け、料理等参加者には役割がある。自分たちなりに段取りよくやっているとところが素晴らしい。誰かに負担がかかりすぎないようにするため地域の団体の役は、『ひとり一役』くらいの意識でやらなければ、活動も停滞してしまう。

宮田町や栄町のサロンで、自分の趣味の**山野草のミニ展示会**をしてみたら沢山の方に楽しんでいただけた様子。来年また出前山野草展を計画している。

## I ターンで大町市に移住 誰かと話がしたくてシニア大学へ



**西田さん** I ターンで7年前の12月に名古屋からきた。引っ越してきて新しい人とのつながりを作っていきたいと思い、**シニア大学**に入学した。一番ジャンケンに弱くて役員をすることになった。そんな成り行きで役員を務めていたとき、神城断層地震が起きて小谷の各会員宅を訪問し、シニア大学を通じて地域での人とのつながりができた。それからメンバーに**あづみの公園のサポーター**を紹介してもらい、さらに**観光ボランティア**にも参加することになった。これからもつながりの中から自分の立ち位置を見つけたい。

**そば打ちクラブ**にも参加して楽しんでいる。参加される人が増えるよう寄り添って趣味をきっかけにつなぐりを作っていくことが大切かなと思う。それが結果としてサークルとか集まりのもとになることを期待する。

## きょういくが大切 もっと大町のすばらしさに気づいてほしい

**藤川さん** 3年半前に大町に移住してきた。日本全国転勤族で、ずっと単身赴任生活をしてきた。山が大好きで大町市には高校時代から何十回も来ている。「いつか住みたい」と思い、退職後夢がかなった。まずは社協のボランティアセンターに登録し何かできることがないか





考えた。NPO法人にも行った。シニア大学に通ったり、今はデイサービスの送迎もしていることで知り合いも増えた。

長野県の「信濃の国」は子どもから高齢者までみんなが歌えて素晴らしいと思う。たかが3年半いだけなので偉そうなことは言えないが、教育は大切。社協でやる講座も毎月やってほしい。長岡市の祭りに『風の盆』があるが小学生から高齢者まで**地域づくり**にみんなで参加する。子どものころから地域の活動に関わる教育。大町市の素晴らしい景色は地域の宝。フランス料理を毎日食べているとおいしさに気づかないもの。いろんな団体の活動を共有し、もっともっと**地域の良さ**に気づいてほしいと感じる。

## 仲間と一緒に軽トラで災害ボランティアに

**丸山さん** 昨年の長野市の水害は大変なことだと思い、**軽トラボランティア**に仲間と参加した。福井、長岡、湘南ナンバーの県外からの軽トラも来ていて沢山のボランティアに頭の下がる思いだった。新幹線が埋まったところの近くの赤沼地区で、散らばったリンゴ箱を拾い集める手伝いをした。様子を伝えようと大系タイムスに投稿したら「良く行ってきたね。ありがとう」とみんなを代表して声をかけてもらった気がした。



しばらくして**社協のボランティアバス**にのって長沼地区に行った。リンゴ畑に行ったが手に負えない位の泥。来年またリンゴの花が咲くことを願いながら作業をした。そのとき“桜づつみ”の歌碑を見たが、後日テレビの番組で、地域のつながりに重要な役割を果たしていることがわかった。長沼小学校卒業生（現在高校生）の思いや、「**手に手を取り合ってともに生きていく**」という歌詞の重み、被災地だけでなくすべての人にとっても大事な言葉だと感じた。

**丸山** 団塊世代のみなさんにメッセージといえば「お互い元気に頑張ろう」に尽きる。

**西田** ボランティアを通じて地域とつながってきた。観光ボランティアも高齢化が進み我々の世代は、まだ青年団。

**藤川** せっかく大町に住んでいるから、地元の人にはメインな山ぐらいいは説明できるようになってほしい。ひとり暮らしの高齢者も増えるね。これからも仲間と一緒に活躍していこうと思う。

**丸山** 子育て世代の人たちは大変だと思う。昔はじじいばばが子どもを見てくれたが、家族が少ないと働くためには、何か別の形の助けが必要だと思う。

**傳刀** ずっと大町に住んでいると『当たり前』になって、景色、生活、移住してきた方に言われてなるほどと思う。気づきが全ての出発点。もっと人と人がつながるために、元気な高齢者が地域とつながる講座を社協でもやってほしい。

## 地域とつながる大切なポイント

- ☒ きょういく（今日行くところ）と  
きょうよう（今日の用事）
- ☒ 自分でできることを一歩踏み出すこと
- ☒ 出来るときに、出来る人が、出来る仲間と、  
出来ることをする



【ご協力いただいたみなさん】

左から 丸山 隆士さん（下一）  
藤川 明夫さん（五日町）  
西田 忠弘さん（上一）  
傳刀 孝男さん（借馬）

# 2019 ミニふれあい広場



台風19号の到来で中止とした「市民ふれあい広場」の規模を縮小する形で開催しました。

「市民ふれあい広場」に向け準備を進めてきた一部の参加団体の協力のもと、被災地への支援活動にもつながるようなイベントとなりました。



## おもちつき体験 (おもちのふるまい)

### 一大町ライオンズクラブ

「おもちつき」は、みんなに元気な気持ちを与えてくれる！」

“おもちつき”をする家庭が減ってきている昨今、子供たちに体験させてあげたい、高齢者には子供の頃のおもちつきの楽しさを思い出してほしい、そんな願いを込め今回のイベントに参加してくれました。

その思いは来場者に伝わり、昔ながらの杵と臼を使い、家族連れでおもちつきを楽しんでいただきました。ついたおもちは、きな粉とあんこをつけて沢山の方にふるまわれました。



## 出店ブース

総合福祉センターを、目一杯活用し、充実した内容のコーナーを設け、来場者にたいへん満足していただきました。

カレー、焼いも、パンや漬物などの食べ物をその場で食べるお客さんで飲食スペースはいっぱい。

自主製品の販売では、各団体の手作り品がずらりと並び、ものづくりコーナー、体験コーナーは、子供を中心にとっても賑わっていました。



## 抽 選 会

大町市浄化槽管理組合からの提供品を中心とした景品で、電化製品や家庭用品があたる抽選会を行いました。

開始早々に行列となる盛況ぶりで、なにがあたるかわくわくしながら抽選機を回す気持ちは、子供から大人まで同じ。来場者のいろいろな表情を見ることができました。



## 綿花体験コーナー

住民のみなさんが地域のつながりを深めようと綿花の栽培をし、綿花をみながら地域をウォーキングをしたり、声をかけあいながら何とか綿花の収穫までたどり着きました。

当日は参加者に、綿と黒い種を分ける作業を体験していただきました。近藤紡績所でお借りした機械と大勢のみなさんのチカラでふわふわの綿が出来上がりました。これから地域の交流の場などで見守りのアイテムを作成していく予定です。



協力：近藤紡績所大町営業所



# 2019年から2020年へ

## 地域の行事におじゃましました

### Yasaka里べり学校

12月26日八坂宮の尾で、もちつき会が開かれていました。

Yasaka里べり学校は、みそづくりやもちつき等の昔ながらの伝統を継承し、勉強しながら山里の生活を楽しみながら暮らすことを目的としています。

この日は、お正月用のもちつき会。大型もちつき機であっという間におもちがつきあがり、豆もちや鏡もち作りを協力しながら行いました。



### 地域の書初め会



日本習字社教室では、毎年年末（12月28日～31日の間）に教室の生徒さんだけでなく、地域のこどもたちのために書初め会を開催しています。

5年ほど前から、年末に小学生の書初めの宿題をお手伝いしているようで、「冬休みの書初めの宿題が、自宅ではなかなか大変なのでありがたい」と好評です。

〈お問い合わせ〉 渋田見さん 携帯090-4910-5540

### 北アルプス地域子ども応援プラットフォーム

### 新春 大人も子どももみんなで書初め！

1月6日（月）常盤公民館で書初めのできる冬休みの居場所が開催されました。

お昼はみんなでカレーを作っていただき楽しい時間を過ごしていました。

参加した子たちは「書初めは家で一人でやると大変だけど、みんなでやると楽しい」と完成した作品を手に笑顔で、ボランティアのみなさんにも感謝していました。



〈お問い合わせ〉 事務局 NPO法人ぐるったネットワーク大町 電話85-0556



# 令和元年度 赤い羽根共同募金 ご協力に感謝申し上げます

昨年10月から12月末までの『赤い羽根共同募金運動』は皆様の善意とご協力ありがとうございました。  
厳しい経済事情の中、自治会を始め学校や職場、企業・商店の皆さんや、その他大勢の方にご協力いただき感謝とお礼を申し上げます。

## 募金総額

# 8,528,257円

## ご協力いただいた募金額の約8割は

## 大町市の地域福祉に活用されます。

## 法人・個人大口募金者名簿 (敬称略 順不同)

北村税務会計事務所／ほか弁 大町仲町店／わたぼうし／宮澤眼科医院／ミルフィュー／ピストロ傳刀／追分肉店／わち

がい／山口薬局／伊藤商店／セブンイレブン南原店／カワカミ園芸／羽賀商店／玉喜屋／小野医院／横澤歯科医院／平林医院／福島商店／蛇の目美容院／ナガサワフローリスト／西沢印刷所／カネマサ 斎藤魚店／仁科そば店／折弁／ダスキノオビ／大北木材協同組合／やまとや／永井眼科医院／桂／さくら不動産／奥村印刷所／天正寺／栗林整骨院／三溝税務会計事務所／御宮澤自動車／伊東医院／砂田歯科医院／大澤寺／横澤内科医院／宮下歯科医院／石曾根滋雄／遠藤内科医院／平林歯科医院／霊松寺住職 伊藤泰顕／中澤医院／戸谷税務会計事務所／ヤマダ電機 大町店／長野トヨペット(株)大町店／(株)縣工務店／(株)だいこく食品／(株)三ツ和電気商会／市川事業(株)／(株)平野塗装店／(株)大八木建設／(株)古原自動車板金工業／(株)大町ガス／(株)エスク／(株)大町ホンダ販売／北安藤造株式会社／(株)中村自動車整備工場／(株)コボタシート内装／(株)日特工業／(株)アズミエンジニア／(株)斎藤自動車／(株)マルキタ家具／(株)いぐち／(株)大町スズキ 羽田商会／(株)藤長菓子舗／(株)小林組／アルピコタクシー株式会社／(株)フリハタ家電／長野県労働金庫 大町支店／ドコモショップ大町店／(株)長屋組／(株)さくらい／(株)塩入家具／(株)吉沢理美容館／(株)柴田製菓舗／(株)山光測舎／(株)北安陸送／大町地区自家用自動車協会／(株)松栄屋／(株)喜久龍／(株)三洛／(株)依屋／アルプス第一交通株式会社／(株)トラベルプラザ／大北生コン事業協同組合／大北骨材事業協同組合／高瀬木材株式会社／(株)喜多さん／医療法人 創志会 金子歯科医院／トヨタカローラ長野(株)大町店／ネットヨタ長野(株)大町店／(株)矢口自動車修理工場／安曇電設(株)／立山黒部貫光(株)／(株)福浦建設／(株)伊藤金物商会／(株)黒部電業舎／(株)井内工務店／(株)田中屋／胡桃澤組(株)／(株)大系タイムス／(株)松田乳業／(株)北福島／NPO法人 キッズウィル／(株)相模組／(株)島崎組／(株)林薬局／松本信用金庫 大町支店／(株)タナカ装飾／(株)メディックス昭和／(株)峯村組／(株)五十嵐木材／(株)金森建設／(株)大町作業用品／(株)信越／猫の耳／ユートピア／(株)サイサン／爺ヶ岳ロッジ／織是／平郵便局長／民宿大西荘／だるまや本店／ローソン大町木崎湖店／中村大雄商店／星湖亭／岡本旅館／橋場館／ZEN／くまい税務会計事務所／(株)梅沢鉄工／梅沢建設／柴田精米所／瀬戸電機商会／久保田建築／長野電気工業／佐藤建築／いろいろ／カフェ＆ガレージミニ／北ヤマト農園／対水館／理容でんどう／(株)松澤建築／(株)中村石材／やまく館／宮下館／山中館／山木館／中綱館／牡丹屋和舟工業／カントリーキッチン／七倉山荘／温宿 かじか／アルペントールホテル／ブリヂストン長野販売(株)大町営業所／アステック信州法祥苑／(株)プリサイズ通信／野口建設(株)／わっぱら屋／心笑館／仙人閣／ハンドカンパニヤ／ホテル からまつ荘／大町温泉開発(株)／北陸コカ・コーラ(株)大町営業所／松本日産自動車(株)大町店／(学)りんどう幼稚園／大町自動車部品(株)／日特工業(株)信州物産事業部／(株)三宮商会／鹿島槍観光開発／(株)遠山建設／長野県酒造協同組合アルプス搗精工場／(株)あずみのふうず／(株)信濃美植／関電アメニックス／(株)まるげん／四季(株)四季演劇資料センター／(株)岡沢組／双和産業／大町ゴルフセンター／緑翠亭 景水／大町市温泉開発(株)／織花／黒部サンパレーホテル／安曇野石油／大北森林組合／(株)ボディショップ荒井／(株)安曇／木崎湖温泉開発(株)／(株)鹿島槍／JA大北農協 平支所／(株)公認大町自動車教習所／大町トラフィック(株)／関電不動産(株)／ライスファーム野口／(株)ジーシーアイ／(株)伝刀組／(株)長澤設備工業／信越電装(株)／アルプスウォーター(株)／黒部観光ホテル／立山プリンスホテル／ホテル 夢の湯／黒部ビューホテル／一岡林業／(株)上手屋建設／最上整形外科クリニック／あけぼの整体院／ヒラバヤシ理容店／焼肉ソウル／倉科理容店／樹の実／川上商店／松下豆腐店／長畑営農組合／髪じてん／リーベときわ 信濃ときわの家／平林耳鼻咽喉科医院／轟薬局／菊池クリニック／あづみ動物病院／清水寺(坪田良裕)／にこにこデンタルクリニック／千葉眼科医院／柿下クリニック／下集落営農組合／浅野製材所／ヤンマーアグリジャパン(株)大町支店／藤巻商店／野口(株)長野営業所／日産プリンス松本大町店／(株)クマノ／(株)とざわ／浅野石材店／(株)千成商事／(株)八雲運送／(株)アサヒコ／翔幸リサイクル(株)／(株)平田商店／原山木材／れんげ福祉会(ケアハウス銀松苑)／(株)フジマキ／上林薬局／(株)セブン／アプロ大町店／(株)ジェイクエスト大町店／藤岡建設(株)／レチトン(株)／(株)石田鉄工所／フジゲン(株)大町工場／合津運輸(株)／(株)ホナミ／(株)湯浅産業／ファミリーマートJA大北運動公園店／(株)田中タイル／昭和興業(株)／ファミリーマート 常盤店／(株)近藤紡績所大町工場／巴産業(株)ダスキノ長野工場／アルペントール(株)／ラインハルト(株)／富士電機パワーセミコンダクタ(株)大町工場／信光実業(株)大町支店／ジャパンオート信州／上條理容店／社整骨院／大町山荘／フォーシーズン／(株)大昭建設／ツカサ工業(株)／(株)長野エコープサプライ／(株)信濃／(株)北新／信州松崎和紙工業(株)／勝野石材店(株)／横澤建材(株)／(株)丸八降幡組／大北建材(株)／太陽バス(株)／大町石産(株)／大町自動車部品(株)／(株)カーサービスシンペイ／大北石油(株)／ニチコン製箔(株)大町工場／信州金鉄運輸(株)大町センター／長野トヨタ(株)大町店／(株)藤山組／大北農協支所／(株)鷹巣ファーム／協業組合大町車検センター／(株)大道塗装工業／(株)伊藤組／昭和築炉工業(株)／北陽建設(株)／布施 知子／仁科 克彦／仁科 幸知代／丸山 嘉彦／塚田 勝／松井商店／古原商店／坂井 欽吾／鳥屋 隆一／小柳 久子／八坂地区民生児童委員協議会／小林興業(株)／信州金熊温泉 明日香荘／(株)ピュアハウス／(株)レチトン八坂工場／(株)小柳建設／犀新自動車整備工場／(株)高橋組／(株)伊藤組／(株)倉品組／(株)丸中興業／(株)リペアオート 美麻



## ご協力ありがとうございました。

一人で悩むよりもまず相談！

# 社協の相談事業

お気軽にご相談ください

事前予約にご協力ください ☎ 22-1501 (大町市)

## 心配ごと相談・司法書士相談

日々の暮らしの中の大小の悩み事について、解決の糸口を相談者とともに見い出していく相談窓口を開設しています。複数の相談員で相談に応じますので、お気軽にお電話ください。

## 大北地域心配ごと相談日程 2月・3月

2月	期 日	時 間	内 容	担当者	会 場	問い合わせ
2月	2月3日(月)	13:00~16:00	心配ごと相談	心配ごと相談員	大町市 総合福祉センター	大町市社協 ☎22-1501
		13:00~15:00	司法書士相談	司法書士		
	2月17日(月)	13:00~16:00	心配ごと相談	心配ごと相談員		
		13:00~15:00	司法書士相談	司法書士		
	2月18日(火)	13:30~15:30	なんでも相談	心配ごと相談員	やすらぎの郷	池田町社協 ☎62-9544
	2月5日(水)	13:00~15:00	生活全般 子育て相談	民生委員 児童委員	ゆうあい館	松川村社協 ☎62-9000
3月	2月12日(水)	13:00~15:00	法律相談	弁護士	白馬村保健福祉 ふれあいセンター	白馬村社協 ☎72-7230
	3月9日(月)	13:00~16:00	心配ごと相談	心配ごと相談員	大町市 総合福祉センター	大町市社協 ☎22-1501
		13:00~15:00	司法書士相談	司法書士		
	3月23日(月)	13:00~16:00	心配ごと相談	心配ごと相談員		
		13:00~15:00	司法書士相談	司法書士		
	3月10日(火)	13:30~15:30	なんでも相談	心配ごと相談員	やすらぎの郷	池田町社協 ☎62-9544
	3月24日(火)					
	3月4日(水)	13:00~15:00	生活相談 人権相談	民生委員 人権擁護委員	ゆうあい館	松川村社協 ☎62-9000
	3月11日(水)	13:00~15:00	心配ごと相談	司法書士 人権擁護委員 民生児童委員	白馬村保健福祉 ふれあいセンター	白馬村社協 ☎72-7230
	3月11日(水)	13:30~16:00	心配ごと相談 行政相談	司法書士 行政相談員	小谷村役場	小谷村社協 ☎82-2430

## 長野県・大町市生活就労支援センター「まいさぽ大町」

生活や就労でお困りの方の相談窓口を開設しています。

**開設日程** 月～金曜日(土・日曜日、祝日を除く) 8:30~17:30



## 日常生活自立支援事業・北アルプス成年後見支援センター

障がいのある方や高齢の方で、ご自身で判断することが難しく、日常生活や財産管理でお困りな方。社協が金銭管理を含めた日常生活のお手伝いをします。

**相談日** 月～金曜日(土・日曜日、祝日を除く) 8:30~17:30





# 大町市ボランティアリーダー研修会 開催!

誰もが住み慣れた地域で安心して生活し続けていくために、地域で活躍するボランティアの役割は、多様なものになってきています。地域づくりの担い手として活動していただくため、交流会時でのコミュニケーションのきっかけや会員同士の親睦づくりを目的に研修会を開催します。

- ◆日 時 令和2年2月28日(金) 午後1時から3時30分
- ◆会 場 大町市総合福祉センター 2階大会議室
- ◆講 師 日本レクリエーション公認インストラクター 種山 正子さん
- ◆内 容 レクリエーション講習会
- ◆申し込み 2月21日(金)までに大町市社協(TEL・有線 22-1501)までご連絡ください。

## 知って得する「社協の講座」～セカンドライフをより良く過ごすために～

自分らしい生活を送るために役立つ講座を開催します。皆様のご参加をお待ちしています。



### ●期日・内容

第1回	2月21日(金)	「特殊詐欺に遭わないために」 講師：大町警察署生活安全課 井澤毅士さん
第2回	3月6日(金)	「遺言と民法改正等について」新しい情報を学びましょう 講師：相続手続支援センター 清水あゆ子さん
第3回	3月18日(水)	「スマートフォンで災害に備えよう」 講師：NTTドコモ
第4回	3月25日(水)	「住み慣れた街で自分らしく暮らすために」(仮称) マイケアプランを立ててみよう 講師：全国マイケアプラン・ネットワーク 島村八重子さん
第5回	日程調整中	「認知症予防と地域での見守り」(仮称) 講師：市立大町総合病院内科医師 脇田隆寛先生

- 時 間 各回とも午後2時～4時
- 会 場 大町市総合福祉センター 2階大会議室
- 定 員 50名(第3回のみ20名)
- 申し込み 電話で大町市社協へ TEL22-1501

## 令和2年度 長野県シニア大学【一般コース】 学生募集

生きがいづくり・仲間づくり・社会参加のきっかけづくりを目指します。

- ◆入学資格 おおむね50歳以上の県内在中の方
- ◆授業料 年間12,000円
- ◆学習時間 受講年限 2年間
- ◆申し込み機関 2月3日(月)～3月16日(月)
- ◆学習内容 充実したシニアライフ・社会参加活動を推進
- ◆問い合わせ先 事務局 長野県大町合同庁舎
- (教養講座・実技選択講座・社会活動講座)
- TEL23-6507

## ふれあいの窓 善意の寄付をありがとうございます

- 【現金】 匿名 ..... 10,000円  
大町市老人クラブ連合会 ..... 50,000円  
昭和電工ユニオン ..... 67,424円  
匿名 ..... 10,000円  
大町市婦人会 ..... 6,070円  
88ボランティア ..... 10,000円

【使用済み切手等】 大町市婦人会、匿名多数

- 【物品】 労働金庫地域活性化資金運用委員会 … レトルト食品ほか80点  
大町商工会議所女性会 … 米、缶詰、レトルト食品ほか288点  
匿名 ..... 玄米60Kg  
降旗 章 ..... りんご20箱  
信光実業株式会社大町支店 ..... 2020カレンダー29本  
北沢 学 ..... 門松一對  
大町市婦人会 ..... お手玉、多数

敬称略 令和元11月16日～令和2年1月15日受け付け分

「社協 おおまち」へのご意見、ご希望、投稿など皆さんの声をお寄せください。

〒398-0002 大町市大町1129 大町市総合福祉センター内

編集・発行：社会福祉法人 大町市社会福祉協議会 地域福祉係 TEL22-1501 FAX22-7071

URL <http://www.omachishakyo.org/> E-mail [soumukikaku@omachishakyo.org](mailto:soumukikaku@omachishakyo.org)