



大町市キャラクター
おおまびよん

／お互いさまのまちづくり

第192号
平成30年 2月1日

社協 おおまち

新しい集いの場 発見！

Smileサロン・みんなの歌声



脳いきいき活性化 健康まあじゃん講座

※詳細は4ページをご覧ください。

主な
内容

- ◆紙面を飾った地域活動…………… 2～3 ページ
- ◆Smileサロン/健康まあじゃん講座…………… 4 ページ
- ◆信州こどもカフェ…………… 5 ページ
- ◆赤い羽根共同募金大口募金者名簿…………… 6 ページ
- ◆社協の相談事業…………… 7 ページ
- ◆お知らせ ボランティアリーダー研修会ほか …… 8 ページ

今年の
振り返り...

紙面を飾った地域活動

東中原町 東水会

社協おおまち187号（4月1日発行）



定年後のぼけ防止にと、東中原町有志で始まった「東水会」。月2回、公民館でカラオケを通して交流を深めています。

会員12名で12年間活動（取材時点）を続けているこの会は、男性中心で構成され、気兼ねのない仲間づくりがされていました。



乾杯から始まる「東水会」

松崎 まつば会「ノルディックウォーキング」

社協おおまち188号（6月1日発行）



地域住民の健康増進にと4月～11月の毎月第1・3日曜日に開催。取材当日は、農具川の芝桜が見ごろとなっており、約1時間のウォーキングもあっという間だったことを覚えています。皆さん歩きながら世間話に花が咲き、健康増進と住民交流の場だと感じました。



途中、市民の森で休憩

六九町 高橋商店

社協おおまち189号（8月1日発行）



店内の整理に伴って、気軽に集まりお茶のみや食事ができる場所を作れたかったと、3年前にくつろぎスペースを設けたとのこと。

店主の高橋夫婦はとても気さくな人柄で、店内のスペースもとても居心地が良く、販売されているおいしい惣菜が食欲をそそるそんな場所でした。



ソファも設置。
まさにくつろぎのスペース。

広報紙の取材を通して、市内にはたくさんの笑顔生まれる場があり、それらを支えている住民がいることがわかりました。

昨年4月から12月発行の「社協おおまち」で紹介した、大町市の地域資源（地域活動）を振り返ってみましょう。



楽喜(ラッキー)クラブと常盤 川上商店

社協おおまち190号 (10月1日発行)



楽喜クラブ

高齢化が進む中、自分たちが元気で楽しめる場所を作って、その輪を広げていきたいと有志で始まった場所。大きな牌で麻雀をする「百寿雀」という新しいゲームを始め、はた織りや囲碁、将棋を皆さんが楽しめるスペースでした。



最大8名で楽しめる「百寿雀」

清水 川上商店

地域では、昼間一人になる高齢者が増え、様々な制限があって、閉じこもりがちな方もいる。そんな皆さんが気軽に立ち寄り会話をしたりフレッシュできる場所があればと思ったとのこと。

商店なので、買い物ついでに立ち寄り食事もできる。地域にこんな場所があったらなと思わせるそんな場所でした。



商店スペースの横にくつろぎのスペースがあります。

コミュニティカフェ 大木葉 社協おおまち191号 (12月1日発行)



少子高齢化、人口減少など様々な課題を自分ごととして、行動を始めた大木葉。地域のつながり作りとその先にある個人の困りごとを地域で助け合える、そんな未来を見て、今活動が始まった、これからが楽しい活動です。

4月の正式オープンが待ち遠しいそんな場所でした。



取材当日は、子育てママさんが集まりメルカリ講座。

ちょっとした取り組みが地域の宝

大町市内は本紙で紹介してきた「地域活動」以外にも、たくさんの取り組みがあります。これら取り組みの一つひとつが地域の宝。

まずは、自分が楽しく、仲間が楽しく、そんな場所に人が集い、活動や取り組みになっていく。本紙では、これからも身近な地域活動を紹介していきます。

新しい集いの場 発見！

— Smileサロン・みんなの歌声 —

常盤西山地区で昨年6月から始まった「Smileサロン」。皆が集い、お話をしながら歌を歌う。歌声喫茶のような場所でした。

内容は？

- 日 時：毎週水曜日 午前10時～11時15分
- 参加費：1回600円

参加者一人ひとり順番で、歌集の中からリクエスト。みんなで歌を歌います。童謡唱歌から懐メロまで幅広いジャンルが歌われていました。

参加者からの声

この歌集の中からリクエスト▶

この日は、15人の参加者がありました。最近来るようになった方や、始まった当初から続けて参加している方。皆さんから参加の感想をお聞きました。

- あっという間の1時間。水曜日が楽しみ。 ● ここに通っているおかげか、この冬は風邪ひとつひいていません。
- 堅苦しくなく、雰囲気最高。 ● この場で、友達が出来たり、久しぶりの同級生に出会ったり。



— 脳いきいき活性化 健康まあじゃん講座 —

内容は？

- 日時：毎週水曜日 午後1時30分から3時 ● 参加費：月謝制 2,000円
 - 内容：1サイクル3カ月で、初心者のまあじゃん講座。
- ※すでに定員となっているため、現在は受付を終了しています。

この講座は、あくまで初心者向け。まあじゃんは、脳の活性化に効果があり、コミュニケーションもとれる。健康には、とても有効なゲームです。

参加者からの声

- この日は、8人参加。2卓で健康まあじゃんがされていました。
- 麻雀には、良いイメージを持っていなかったが、やってみるととても楽しい。
- 参加して2カ月。あっという間。難しさもあるがそれが楽しい。
- 初めての参加。みんなでお話しながら麻雀は楽しい。



◆ Smileサロンを始めたきっかけは？

若島さん 社協のサロンでボランティアとして携わらせていただき、自分でもやってみたいと思い始めたことがきっかけ。健學塾に参加するようになり自宅の一室が空いていたため、自分で出来る範囲と始めた。

◆ まあじゃん講座を始めたきっかけは？

吉野さん 健學塾は、体操や歌声サロンをやっているが、目的はコミュニケーションと人とのつながり作り。違う角度からこのことを考えたいと思い、自分でできることとしてまあじゃん講座を始めた。

◆ やり始めて感じていることは？

若島さん 来てくれる方が楽しめる場づくりが出来ればと思っていますが、まずは自分が楽しむことが一番。自分が楽しくなければきっと来てくれる方も楽しくないと思う。

吉野さん まあじゃん講座をやってみると今まで知らない方からの申し込みが口コミで広がったことにびっくり。

Smileサロンでは、歌を歌うことのニーズが多いことを改めて実感しました。

【問い合わせ先】 NPO法人 健學塾 事務所 TEL 85-8010



NPO法人 健學塾
代表 吉野 慎也さん (写真左)
若島 京子さん (写真右)

Smileサロン 会場



子どもは地域の宝！大北地域で始まります

北アルプス地域子ども応援 プラットフォーム(仮称)

少子高齢化が進行し、地域で遊ぶ子ども達の声が昔に比べて聞こえなくなってきました。反面、テレビ等のマスコミでは、子どもへの虐待や貧困問題などをよく目にするようになっていきます。長野県では、子ども達の居場所づくりとして「信州こどもカフェ」を推進し、地域の課題を把握し多様な参画による情報共有の場として「応援プラットフォーム」づくりが行われています。私たちの住む大北地域でも、2月からプラットフォームがスタートします。



Q このプラットフォームは具体的に何をするの？

A 子どもは地域の宝であり、次世代を担う地域の資源ともいえます。大北地域の子子ども達にはどんな課題があり、どんなことを悩んでいるのでしょうか。また、この地域の子育て環境はいいのか。足りない活動はあるのか。そんな内容を行政だけでなく、民間や地域住民協働で情報を共有し考える会です。

まずは、この地域の現状を把握し、情報交換をする中で、この地域に必要な子ども支援策へつながるアイデアを出し合います。



「信州こどもカフェ北アルプス地域プラットフォーム」 キックオフ・フォーラムが開催されました。

昨年12月16日(土)、北アルプス地域において官民協働で子ども支援を考える集まりとして、開催されました。



講演「様々な子どもの居場所の大切さ」

●最初は、お年寄りの集いの場

始まりは野菜の配達。そこへ近所の一人暮らしの高齢者が集まり自然と井戸端会議。自分の子どもの勉強のことを相談すると、近所に塾講師経験者がいると紹介され、自分の子どもだけでは悪いから、近所の子どもも集め「ワンコイン寺子屋」がスタート。

●野菜を買いに来たお客さんとの立ち話

野菜を買いに来た校長先生が「バナナ1本でその日を過ごすという子どもがいるんだ」と立ち話。ショックを受けた。自分たちに何かできることはと考えた。でもなかなか実行できず、その子どもは児童養護施設へ。もっと早く何かやっていればと悔やんだ。そこから迷いはなかった。仲間と一緒に家庭的な料理を提供できる活動をと名称を「こども食堂」としてスタートさせた。

講師
近藤 博子さん
東京都在住
気まぐれ八百屋
だんだん店主



こども食堂の名付け親。店の一角に子どもの学習の場を提供、毎週こども食堂を開く。様々なイベントを開催。居場所づくりに精力的に活動。

近藤博子さんは、「最後に考えるよりまず行動を」と話されました。大北地域で同じことをすればうまくいくとはいえません。でも、自分の回りでどんなことがあるのか。皆さんの視点一つで変わる何かがあるのかもしれない。



平成29年度 赤い羽根共同募金 ご協力に感謝申し上げます

昨年10月から12月末までの『赤い羽根共同募金運動』は、自治会を始め、学校・職場・企業・商店の皆さんにご協力をいただきました。また、各地での募金運動についても、大勢の方に参加いただき盛り上げていただきました。

募金総額 **895万円**
(8,954,888円)

ご協力いただいた募金額の約8割は
大町市の地域福祉に活用されます。

法人・個人大口募金者名簿 (敬称略 順不同)

宮澤眼科医院/ミルフィーユ/リセット/ピストロ傳刀/北村
村税務会計事務所/わたぼうし/追分精肉店/西沢印刷所/

仁科そば店/やまとや/吉澤酒店/セブンイレブン南原店/玉喜屋/平林医院/折弁/ダスキノビ/永井眼科医院/蛇の目美容院/福島商店/カワカミ園芸/羽賀商店/横澤歯科医院/伊藤商店/奥村印刷所/佐藤歯科医院/山口薬局/ナガサワフーリスト/栗林医院/石曾根滋雄/平林歯科医院/宮下歯科医院/横澤内科医院/大澤寺/小野医院/砂田歯科医院/伊東医院/栗林整骨院/三溝税務会計事務所/天正寺/戸谷税務会計事務所/中澤医院/霊松寺住職 伊藤 泰顕/猫の耳/爺ヶ岳ロッジ (マルハンロッジ)/田中 強志/ユートピア/平郵便局/ローソン大町木崎湖店/浅見 昌敏/岡本旅館 (岡西 力)/だるまや本店 (遠藤善道)/中村大雄商店 (中村 至男)/橋場館 (太谷一美)/星湖亭 (中村 芳徳)/民宿 大西荘/向松建築 (松澤 昇)/いろいろ (近江館)/梅沢建設/カフェ&ガレージミニ (関崎 文夫)/北やマト農園 (傘木 克)/久保田建築/くまい税務会計事務所/佐藤建築 (佐藤 芳明)/柴田精米所/瀬戸電気商会/対水館 (遠藤 久八)/長澤電機工業 (長澤 正)/中綱館 (西澤 繁)/牡丹屋和舟工業 (西澤 武一)/宮坂林業/宮下館 (大谷 正祥)/山木館 (西沢 侃)/やまく館 (松沢 啓)/山正旅館 (平林 美重子)/山中館 (太谷 昇)/理容でんどう/向梅沢鉄工/向中村石材 (中村 莊司)/ジャパンオート信州/上條理容店/社整骨院/大町山荘/フォーシーズン/平林耳鼻咽喉科医院/轟薬局/菊地クリニック/倉科理容店/樹の実/ヘアースペース美容院/柿下クリニック/川上商店/清水寺 (坪田 良裕)/松下豆腐店/長畑営農組合/にこにこデンタルクリニック/髪じてん/岡江洋品店/下集落営農組合/あけぼの整体院/ヒラバヤシ理容店/千葉眼科医院/最上整形外科クリニック/焼肉ソウル/リーベときわ/信濃ときわの家/仁科 克彦/塚田 勝/松井商店/勝野 一由/南澤 靖/坂井 欽吾/吉原商店/小柳 久子/朝早川組/長野県信用組合大町支店/朝縣工務店/北澤電気工事店/向曾根原商会/向だいこく食品/大町地区自家用自動車協会/向松栄屋/向喜久龍/向タカミ薬局/向柴田製菓舗/大町シェリ石油/向大町ホンダ販売/向藤長菓子舗/向フリハタ家電/向吉原自動車板金工業/アルプス第一交通/向カネマサ斎藤魚店/向依屋/向北安陸送/向三洛/向塩入家具/長野県労働金庫 大町支店/向さくらい/向中屋/アルピコタクシー株式会社/イグチ/向市川事業/向平林味噌店/向北安陸送/向アズミエンジニア/向伊藤金物商会/向大町ガス/向大八木建設/向クボタシート内装/向小林組/向日特工業/向福浦建設/向倉科製粉所/向黒雲製作所/向斉藤自動車/向中村自動車整備工場/向平野塗装店/向マルキタ家具センター/向大町スズキ 羽田商会/向長屋組/向林薬局/松本信用金庫 大町支店/向相模組/向島崎組/NPO法人 キッズウィル/向北福島/向井内工務店/向胡桃澤組/向昭和電工/向大町事業所/向エスク/向大系タイムス/向金森建設/向信越/向峯村組/向メディックス昭和/向五十嵐木材/向大町作業用品/向田中屋/向松田乳業/向黒部電業舎/向宮澤自動車/NPO法人 北アルプスの風/七倉山荘/薬師の湯/織花/温宿 かじか/向アステック信州大町法祥苑/安曇野石油/大町温泉観光/向木崎湖温泉開発/向野口建設/向ブリヂストン長野販売/向大町営業所/ホテル からまつ荘/わっぱら屋/向プリサイス通信/向りんどう幼稚園/向まるげん/大町ゴルフセンター/大町市温泉開発/向大町自動車部品/向大町トラフィック/向鹿島観光開発/向関電アメニックス/四季/向四季演劇資料センター/向仙人閣/向双和産業/向大北森林組合/向高瀬館/向長野県酒造協同組合アルプス搗精工場/日特工業/向信州物産事業部/向北陸コカコーラ/向大町営業所/向松本日産自動車/向大町店/向うぶるレストラン麗句味遊/向緑翠亭 景水/向安曇/向あずみのふうず/向岡沢組/向三宮商会/向信濃美植/向竹村自動車/向中村住研長野/向遠山建設/向ボディショップ荒井/JA大北農協 平支所/向アルプスウオーター/向一岡林業/株式会社鹿島槍/向関電不動産/向黒部観光ホテル/向黒部ビューホテル/向信越電装/向立山プリンスホテル/向ホテル 山田屋/向ホテル 夢の湯/向ライスファーム野口/向向公認大町自動車教習所/向ジーシーアイ/向伝刀組/向長沢設備工業/向上手屋建設/向旅館 叶家/向アルペンルートホテル/向大昭建設/向信州松崎和紙工業/向ちゃうのじ/向ツカサ工業/向長野エコープサプライ/向ホクシンゴルフプラザ/向北新/向信濃/向勝野石材店/向グリフォン/向丸八降幡組/向大北建材/向大北石油/向大町自動車部品/向大町石産/向住建大北支店/向信州名鉄運輸/向大町センター/向太陽バス/向長野トヨタ/向大町店/向ニチコン製箔/向大町工場/向カーサービス/向横澤建材/向大北農協支所/向伊藤組/向協業組合大町車検センター/向昭和築炉工業/向鷹巣ファーム/向藤山組/向北陽建設/向向大道塗装工業/向ヤマアグリジャパン/向大町支店/向フジマキ/向藤巻商店/向野口向長野営業所/向一林薬局/向あづみ動物病院/向日産プリンス松本 大町店/向セブン/向れんげ会/株式会社クマノ/向アプロ 大町店/向ジェイ・クエスト大町店/向近藤紡績所大町工場/向とざわ/向浅野石材店/向藤岡建設/向レチトン/向石田鉄工所/向巴産業/向ダスキノ大町工場/向アルペンローゼ/向ラインハルト/向フジゲン/向大町工場/向合津運輸/向千成商事/向八雲運送/向アサヒコ/向ホナミ/向湯浅産業/向サークルK運動公園店/向翔幸リサイクル/向向平田商店/向いづみ旅館/向田中タイル/向富士電機パワーセミコンダクタ/向大町工場/向昭和興業/向信光実業/向大町支店/向浅野製材所/向ファミリーマート常盤店/向中部精器/向小林興業/向穂高工場/向レチトン八坂工場/向ピュアハウス/向明日香荘/向犀新自動車/向小柳建設/向リベアオート 美麻/向倉品組/向高橋組/向伊藤組/向丸中興業/



ご協力ありがとうございました。

一人で悩むよりもまず相談！

社協の相談事業

お気軽にご相談ください

事前予約にご協力ください ☎ 22-1501 (大町市)

心配ごと相談・司法書士相談

日々の暮らしの中の大小の悩み事について、解決の糸口を相談者とともに見い出していく相談窓口を開設しています。複数の相談員で相談に応じますので、お気軽にお電話ください。

大北地域心配ごと相談日程 2月・3月

期 日	時 間	内 容	担当者	会 場	問い合わせ
2月	2月5日(月)	13:00~16:00	心配ごと相談員	大町市 総合福祉センター	大町市社協 ☎22-1501
		13:00~15:00	司法書士相談		
	2月19日(月)	13:00~16:00	心配ごと相談員		
		13:00~15:00	司法書士相談		
	2月13日(火) 2月27日(火)	13:30~15:30	なんでも相談	やすらぎの郷	池田町社協 ☎62-9544
	2月7日(水)	13:00~15:00	生活全般 子育て相談	ゆうあい館	松川村社協 ☎62-9000
	2月7日(水)	13:00~15:00	法律相談	白馬村保健福祉 ふれあいセンター	白馬村社協 ☎72-7230
3月	3月5日(月)	13:00~16:00	心配ごと相談員	大町市 総合福祉センター	大町市社協 ☎22-1501
		13:00~15:00	司法書士相談		
	3月19日(月)	13:00~16:00	心配ごと相談員		
		13:00~15:00	司法書士相談		
	3月13日(火) 3月27日(火)	13:30~15:30	なんでも相談	やすらぎの郷	池田町社協 ☎62-9544
	3月7日(水)	13:00~15:00	生活相談 人権相談	ゆうあい館	松川村社協 ☎62-9000
	3月14日(水)	13:00~15:00	心配ごと相談	白馬村保健福祉 ふれあいセンター	白馬村社協 ☎72-7230
			司法書士 人権擁護委員 民生児童委員		

長野県・大町市生活就労支援センター「まいさぽ大町」

生活や就労でお困りの方の相談窓口を開設しています。

日程 月～金曜日(土・日曜日、祝日を除く) 8:30～17:30



日常生活自立支援事業・北アルプス成年後見支援センター

障がいのある方や高齢の方で、ご自身で判断することが難しく、日常生活や財産管理でお困りな方。社協が金銭管理を含めた日常生活のお手伝いをします。

相談日 月～金曜日(土・日曜日、祝日を除く) 8:30～17:30



大町市ボランティアリーダー研修会 開催!

誰もが住み慣れた地域で安心して生活し続けていくために、地域で活躍するボランティアの役割は、多様なものになってきています。地域づくりの担い手として活動していただくため、交流会時でのコミュニケーションのきっかけや会員同士の親睦づくりを目的に研修会を開催します。

- ◆日 時 3月2日(金) 午後1時～3時30分
- ◆会 場 大町市総合福祉センター 2階大会議室
- ◆内 容 貸出しクリエーション用品「マグネット吹矢」紹介・体験
レクリエーション講習会
- ◆服装等 運動のできる服装で飲み物を持参してください。
- ◆申し込み・問い合わせ 大町市社協 TEL・有線22-1501

講師紹介

たねやま まさこ
種山 正子 さん
(日本レクリエーション協会
公認インストラクター)



知って得する「社協の講座」 ～セカンドライフをより良く過ごすために～

自分らしい生活を送るために役立つ講座を開催します。今回は、豊かな暮らしにつながる地域活動を目指し、昨年開講し好評であった「相続・遺言」の講座など、普段の生活に役に立つ講座を予定しています。皆さんのご参加をお待ちしています。



期日・内容

第1回	2月21日(水)	「相続・遺言」について	講師：西山秀一税理士(西山秀一事務所)
第2回	3月9日(金)	「成年後見制度・消費者被害」	講師：守屋幹雄社会福祉士
第3回	3月22日(木)	「生前整理」講座	講師：藤森妙子さん(ハウスキープ協会)
第4回	3月29日(木)	「自分らしく生きるために」(仮称)	講師：藤井俊道住職(長性院)
第5回	現在調整中		

- 時 間 各回とも午後2時～4時
- 定 員 60名

- 会 場 大町市総合福祉センター 2階 大会議室
- 申し込み 大町市社協へ TEL・有線22-1501

ふれあいの窓 善意の寄附をありがとうございます

【現金】

ろうきん大町支店運営委員会……………28,150円
老松……………6,000円
大町市老人クラブ連合会……………120,000円
88ボランティア……………10,000円
新しい編み物サークル……………12,000円

【使用済み切手等】匿名多数

【物品】

大町商工会議所女性部……………レトルト食品・缶詰・米ほか
日本禁煙友愛会大町支部……………自走式車いす2台
降旗 章……………りんご20箱
渡邊 卓也…トイレットペーパー42ロール・箱ティッシュ15箱
信光実業(株)大町支店……………カレンダー29本
北沢 学……………門松一對

敬称略 11月16日～1月15日受け付け分

「社協 おおまち」へのご意見、ご希望、投稿など皆さんの声をお寄せください。

〒398-0002 大町市大町1129 大町市総合福祉センター内

編集・発行：社会福祉法人 大町市社会福祉協議会 地域福祉係 TEL22-1501 FAX22-7071

URL <http://www.omachishakyo.org/> E-mail soumukikaku@omachishakyo.org