

おおまち

# ボランティアニュース

発行 大町市社会福祉協議会内  
大町市ボランティアセンター  
長野県大町市大町 1129  
(東町 総合福祉センター内)  
TEL (0261) 22-1501  
FAX (0261) 22-7071  
URL <http://www.omachishakyo.org/>

## 活動を応援

お互いさまのまちづくり

。。。ボランティアセンター。。。

ボランティアセンター「通称ボラセン」は、ボランティア活動をしたい人と、してほしい人をつなげる。ボランティア活動をする人をサポートし支える。ボランティア情報を伝える。講座や研修会を開いてボランティア活動をする人を育てるはたらきをしています。

味(音楽・歴史・手芸・料理・体操・レクリエーション...)など、特技や知識を活かしてみませんか。  
登録できる団体・個人

### 登録

大町市ボランティアセンターでは、市内で活動しているボランティアの育成と活動の支援を図るため、ボランティア登録の受け付けを随時行っています。様々なニーズに応えるため、地域活動や自然・環境活動・趣味

。ボランティア活動を行う意志があること。  
。活動が公共性や社会性があり、政治的・宗教的・営利目的がないこと。  
。市内に活動拠点を有し、代表者が明確であり、活動内容を公表できること。  
。ボランティアセンターと連携し、市社協の行う事業に協力できること。

### 活動助成金

地域福祉活動の推進をはかるために、登録ボランティア団体が行っている活動に対して、活動に要する経費の助成を行います。

対象になる事業は...  
・学習・研修活動  
・勉強会、視察研修、スキルアップ

登録するメリットは...

。ボランティア活動保険に加入でき、掛金の補助が受けられます。  
。ボランティア活動助成金の申請ができます。

。市総合福祉センター内の会議室使用料が無料になります。  
。コピー機・パソコン・インターネットが格安に使用できます。  
。ボランティア情報紙などに、活動紹介やイベント情報を掲載できます。

。講座など  
2. 広報・教育活動  
広報紙の発行・講演会の開催  
3. 活動に必要な福祉器具などの整備  
4. 環境美化や施設訪問など  
助成額は...  
・対象事業に要した経費の1/2  
・限度額 5万円  
・助成期間 1年  
・申込締め切り  
5月14日(金)まで  
問い合わせ  
大町市ボランティアセンター  
(大町市総合福祉センター内)  
TEL 有線 22-1501

### 義援金 送金報告とお礼

市総合福祉センター内でご協力いただいている災害義援金。3月31日に日本赤十字社と長野県共同募金会に送金しましたので、報告します。

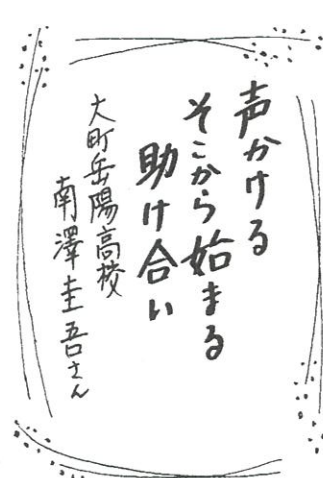
・東日本大震災義援金 2052円  
・熊本地震災害義援金 306円  
以上、日本赤十字社へ送金。  
・台風19号災害義援金 2739円  
長野県共同募金会へ送金。

上記災害義援金の受付けは、2021年3月31日で終了しました。長期にわたりご協力ありがとうございました。

### あんぜんボランティア 10大ポイント

ボランティア活動は、豊かな福祉社会を築いていくうえで重要な役割を果たしています。ボランティア活動による適度な運動や仲間との交流は、ボランティア自身の健康づくりや生きがいづくりに効果的であるといわれています。充実したボランティア活動を継続的に進めていくためには、事故防止は大事なことです。安全ポイントを再確認しましょう。

1. 転倒防止のため、日頃から体づくりを努めましょう。
2. 足元の安全を確認する習慣をつけましょう。履きなれた靴の着用。段差に注意。
3. 自転車や自動車の運転には、細心の注意をはらいましょう。
4. 活動当日の体調を把握しましょう。
5. 活動内容に適した服装を心がけましょう。
6. 準備運動で、身体をほぐしてから活動しましょう。
7. 今自分にできることか、見きりめながら活動しましょう。
8. 疲れを感じたら、必ず休憩しましょう。
9. 不用意に、犬に近づくのはやめましょう。
10. ヒヤリとしたこと、ハッとしたことはメンバー内で共有しましょう。



大町市総合福祉センター  
南澤圭吾さん



## 一緒に囲碁しませんか

賛助会大町グループの健康づくりのためのサークル活動として、囲碁サークルがあります。会員だけでなく多くの方と交流したいと、参加者を募集しています。初心者でもOK! 興味のある方、ぜひお出掛けください。

- ・活動日は、毎週月曜日  
午後1時から5時
  - ・会場は、市総合福祉センター（東町）  
2階 ボランティア室
  - ・参加費は、無料
- 問い合わせ  
ボランティアセンターまで  
TEL・有線 22-1501

## 参加者募集

賛助会

## 和紙絵画(ちぎり絵)講座

和紙を使って絵画のように作っていく「和紙絵画」の講習会を開催します。この講習会を通して、生きがいくつりや仲間づくりをしませんか。どなたでも参加いただけます。

- 日時 5月から  
毎月第2と第4金曜日  
午後1時から4時
- 会場 市総合福祉センター（東町）  
2階 ボランティア室
- 講師 横澤和子さん  
(和紙絵画 浩和会 主宰)
- 費用 材料費のみ  
1作品 1400円くらい
- 申し込み 横澤さんまで  
TEL 22-2174

寄付してください

## 青い鳥郵便葉書

郵便局で、「青い鳥郵便葉書」の無償配付を行っています。身体障害者手帳1級か2級、療育手帳Aか1度・2度の手帳をお持ちの方対象です。受付は、4月1日から5月31日までです。郵便局の窓口で受け取るか郵送でも申し込みます。代人でもOK!

この葉書を、協会の運営で使用させていただきたいので、不要な方は受け取りのうえご寄付ください。

問い合わせ：大町市身体障害者福祉協会  
TEL 22-8150 西原さんまで

## 学んでみませんか 保育サポーター講座

子どもが好きで、子どもに関わる活動をしたいと思っっている方や子育て中の方。保育や育児についての知識を深めて、託児ボランティアをしてみませんか。

保育サポーターは、市内のイベント時や行事・講座参加時に託児をするボランティアです。資格の有無や男女は問いません。

定員 市内在住の方10人  
費用 無料  
申し込み

5月18日(木)までに

女性未来館ピュアへ

TEL 22-10694

※託児あり：生後6ヶ月以上

事前申し込み必要

月日	時間	内 容	講 師	会 場
5.26 (水)	9:30~ 11:30	「保育の心と子どもの遊び」 「絵本の読み聞かせと必要性」	しらかば保育園長	しらかば 保育園
7.1 (木)	9:00~ 12:00	「幼児安全講習」 「ボランティア活動について」	大北広域消防本部 社協ボラセン	女性未来館 ピュア
6月毎週火曜日5回の うちいずれか2回		「託児ボランティア実践」 総合体育館主催ママさんフリータイムで	託児ボランティア ファミリーサポート・ パンビ指導	総合体育館

日時・内容・会場

## 声の広報

## 音訳CD利用しませんか

「大町市音訳グループかつこう」は、社協や市立大町総合病院・北アールプス広域連合・大町市議会・大町山岳博物館などが発行する広報誌の内容を音でお届けしています。CDに録音し郵送でお届け。ご自宅のCDプレイヤーで聞くことができます。返送は不要です。

視覚に障がいのある方だけでなく、小さい文字を読んだりすることが大変な方、一度聞いてみませんか。ご希望される方は、社協ボランティアセンターまでご連絡ください。

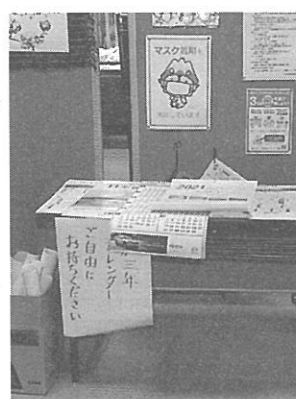
TEL 有線 22-1501



## ありがとうございました カレンダー回収

ボランティアニュース201号で募集した「不要な2021年カレンダー」大勢の方々から、たくさんご寄付いただきました。カレンダーは必要とされている方々にお譲りし、すべて終了しました。

ご協力ありがとうございました。



## ご寄付ください 木綿の古布

ご家庭などで使わなくなったシーツ、浴衣、手ぬぐい、Tシャツなどの木綿で洗濯済みのものがありましたら、ご寄付ください。介護の現場で清拭用として使用します。

届け先・問い合わせ  
ボランティアセンター  
TEL・有線 22-1501

ボランティア活動保険の更新手続きは、お済みですか。加入申込手続き完了の翌日から補償期間になります。

問い合わせ：ボランティアセンターまで  
TEL・有線 22-1501