

おおまち

# ボランティアニュース

発行 大町市社会福祉協議会内  
大町市ボランティアセンター  
長野県大町市大町 1129  
(東町 総合福祉センター内)  
TEL (0261) 22-1501  
FAX (0261) 22-7071  
URL <http://www.omachishakyo.org/>

## 予告 希望の旅

地域で生活されている障がい児者のみなさんを対象に“希望の旅”を実施します。一昨年は中止、昨年は市内のあづみの公園とラインハルトを見学しました。今年は、ご家族でゆったりでき、みんなで交流しながら楽しい思い出が作れるよう、もう少し遠出を計画しています。交通手段は、リフト付き大型観光バスを使用します。

期日: 10月7日(金)

行き先: 県内で調整中

※詳しい内容は、8月発行の社協おおまちでお知らせします。

## 助成希望団体募集

### 赤い羽根共同募金 公募配分事業

大町市共同募金委員会は、地域活動を応援するため、募金配分金で事業助成を行います。

#### 対象団体

- ・市内で活動する「住民団体カグループ」で設立1年以上で、継続的に活動していること。
- ・地域福祉活動を推進していて、共同募金活動に協力できること。

#### 対象事業

- ・他から助成金を受けていない事業。

#### 配分額

- ・総額 30万円。1団体上限 5万円。

#### 申請方法

- ・申請書の配布は、9月より。

#### 提出期限

- ・10月1日～11月30日

#### 配分決定・通知・報告

- ・2月の審査委員会で配分を決定し通知する。
- ・4月～3月に事業を実施する。
- ・事業終了後に実績報告書を提出する。

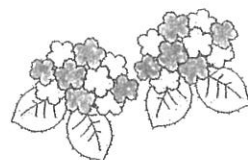
#### 問い合わせ

- ・大町市共同募金委員会(社協内)  
TEL・有線 22-1501

お互いさまのまちづくり

## 体験を活かす

サマーチャレンジ2022



それぞれの体験会場は、市総合福祉センターです。  
体験を希望される方は、社協まで申し込んでください。  
大町市社協 TEL・有線 22-1501



コットン・ラベンダー入 三角匂い袋

コロナ禍が長期化していて、福祉施設を訪問して利用者さんとの交流もまだできない状態が続いています。ボランティア自身の社会参加や地域とのつながりが途切れないように、この時だからこそできる体験をしてみませんか。そして、今後の活動に活かしませんか。  
また、「何かやってみたいな」と考えている方、興味のある体験があったら、ぜひチャレンジしてみませんか。新しい発見や仲間ができるかも。

### ..体験メニュー紹介..

#### ◎どなたでもメニュー

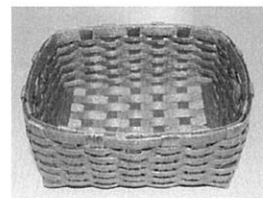
内 容	日 時
コットンとラベンダー入り 三角匂い袋作り	7月12日(火) 13:00~15:00
車いす体験	7月28日(木) 10:00~11:00
点字体験	8月9日(火) 10:00~12:00
音訳体験	8月9日(火) 13:30~14:30
切手整理ボラ	8月10日(水) 10:00~11:00
手話体験	8月12日(金) 10:00~11:00

#### ◎子ども向けメニュー (小学生以上、親子も可)

内 容	日時・材料費・定員
クラフトテープでカゴ作り	7月28日(木) 13:00~15:00 材料費 100円、定員 15組
ラベンダー入り 夏の雪だるま作り	8月3日(水) 13:30~15:30 材料費 100円、定員 20組



ラベンダー入 雪だるま



クラフトテープでカゴ

## SDGs リユースの輪を広げよう コアラの夏休み 開催 夏物もってけ市

子ども服のリユース「コアラのぽけ」は、みなさんのご協力をいただきたくさんの夏服が寄せられ、エントランスのコアラスペースでは、展示しきれなくなっています。そこで、3階の休養娯楽室を使い夏物の大リユース市「コアラの夏休み=夏物もってけ市=」を開催します。掘り出し物があるかも。気に入った物をお持ちください。

・期日 7月16日(土)、17日(日)、18日(月)  
・時間 午前9時～午後5時まで  
・会場 市総合福祉センター  
3階 休養娯楽室

※持ち帰り用の袋等ご持参ください。  
持ち帰り数に制限はありません。  
お譲りいただく衣服は、1階事務室で預ります。

○7月19日(火)以降は、エントランスホールに展示します。

### 楽しいレクリエーション<86> キーボードクイズ

文字を素早く見つけ、キーボードを打つように「あいうえお表」に数字のカードを置きます。

#### ・準備

・あいうえお表…濁音・半濁音も含めた表を作り人数分用意する。大きさは、A4サイズを横に3枚つなげたくらい。

あ	い	う	え	お
か	き	く	け	こ
さ	し	す	せ	そ
た	ち	つ	て	と
な	に	ぬ	ね	の
は	ひ	ふ	へ	ほ
ま	み	む	め	も
や	ゆ	よ		
ら	り	る		

・数字カード…丸や四角に切った厚紙に1～5の数字を書く。数字は増やしてもよい。人数分用意する。

#### ・進め方

・回答者の前にあいうえお表と数字カードを置く。リーダーは、ホワイトボードに問題を書く。問題は漢字で、読み方が5文字以内(数字カードの数まで)の単語にする。



#### ＜問題の例＞

・紫陽花 ・卯の花  
・車海老 ・皐月 ・睡蓮

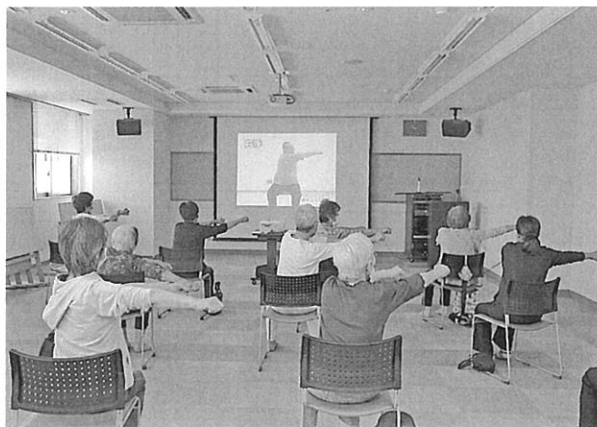
その他、有名人の愛称や辞書を使って聞いたページに書かれている単語など。

写真や絵を使ってもよい。

### 登録ボランティアグループ紹介 いきいき百歳体操

3月に開催した知って得する社協の講座の一講座「いきいき百歳体操で健康長寿」を受講した有志が、「大町でもやりたい」「続けて体操したい」という参加者の声や、講師の「外出して、仲間と一緒に続けることで、効果がアップします」という話を聞き、グループを立ち上げました。第一回は、3月の講座を受講された方を中心に声をかけ、6月6日(月)から体操を始めました。

開催日は、毎週月曜日 10時から11時まで。市総合福祉センターで行っています。参加費は、100円です。百歳体操って…平成14年に高知市が開発したおもりを使った体操です。筋力運動の体操で、全国的に広が



画面の動きに合わせて

ていてその効果が実証されています。手首や足首におもりをつけ、ゆっくり手足を動かすことで筋力・柔軟性・バランスが鍛えられます。DVDを見ながら行う簡単な体操です。興味のある方は、ご参加ください。見学もできます。

問い合わせ  
大町市社協

TEL 22-1501

### 登録ボランティアグループ紹介 今日いってみる会!

高齢者が、いつまでも元気でいきいき生活するための居場所として立ち上げました。月2回開催のサロンです。

65歳以上の方を対象に、ゲームや歌・体操・おしゃべりなどをして交流します。会場は、市総合福祉センター。時間は、10時から11時。参加費は、100円。飲み物持参、動きやすい服装でご参加ください。

開催日は、  
7月12日(火)・7月19日(火)  
8月2日(火)・8月23日(火)  
9月6日(火)・9月20日(火)  
10月4日(火)・10月25日(火)  
11月1日(火)・11月15日(火)です。

### 募集!! このみ子ども食堂お手伝いぼう

南原町の鉄板焼このみで、夏休みの8月10日(水)に子ども食堂を行います。配膳のお手伝いをしてくださるボランティアを募集します。時間は、11時から13時30分です。また、カレーの材料(じゃがいも、玉ねぎ、人参など)の提供も募っています。協力いただける方は、下記まで連絡してください。  
連絡先: 鉄板焼このみ TEL 85-4468

・読み方の順番に数字カードを文字の上に置いていく。

・先に数字カードを正しい読み方と順番に置いた人の勝ち。合っているか確認するときは、置いた数字カードを順番にめくって読み上げてもらうとよい。

あ	い	う	え	お
か	き	く	け	こ
さ	し	す	せ	そ
た	ち	つ	て	と
な	に	ぬ	ね	の
は	ひ	ふ	へ	ほ
ま	み	む	め	も
や	ゆ	よ		
ら	り	る		



「きょう、いってみるかい」と、気楽にお出かけください。  
問い合わせ 大町市社協 TEL 22-1501