



大町市キャラクター  
おおまびよん

／お互いさまのまちづくり

第174号  
平成27年 2月1日

# 社協 おおまち



## われら 年男 年女!!

市内にお住まいの今年“年男、年女”になられる皆さんに表紙を飾っていただきました。皆さんご協力ありがとうございました。

主な内容は

- ◆特集!堀之内地区から学ぶ地域防災… 2～3 ページ
- ◆あなたにインタビュー…………… 4 ページ
- ◆神城断層地震支援活動…………… 5 ページ

- ◆赤い羽根共同募金ご協力ありがとうございました… 6 ページ
- ◆心配ごと相談日程…………… 7 ページ
- ◆お知らせ 講座「知って得する相続知識」他…………… 8 ページ



# 白馬村堀之内地区から学ぶ

## — 地域防災のあり方 —

### 神 城 断 層 地 震

平成26年11月22日(土)に発生した「神城断層地震」では、大町市を含む2市3村で家屋を中心に甚大な被害がありました。その中でも特に被害が集中したのは、「白馬村 堀之内地区」であることは皆さんもご存じかと思います。また、大災害にもかかわらず、亡くなった人がいないことは各メディアで「白馬の奇跡」と報道されています。

災害はいつどこで誰の身に起こるかわかりません。被害を最小限にするにはどうすればいいのか。堀之内地区の区長さんからお話をお伺いしました。

白馬村堀之内区長  
鎌倉 宏 さん



#### ◆あの揺れは「恐怖」そのもの

徐々に揺れが大きくなるにつれて、タンスなど、家の中のあらゆるものが倒れ、揺れが収まるのをただじっと耐えることしかできなかった。まさに「恐怖」そのものでした。

私の家は倒壊こそ免れたが、足の踏み場もない状況。急いで家族の安否を確認し、皆無事でほっとしたことを覚えている。



倒壊した堀之内地区「城嶺神社」



最大90cmの高低差ができた道路



(写真提供 白馬村)

#### ◆地域の力を感じた「救援活動」

家族の無事が確認できてすぐに、区長として地域内を回った。暗闇でも至る所で家屋が全壊していることはすぐに分かった。私が回ったときにはすでに各組長を中心として安否確認が完了しており、動ける住民が総出で倒壊家屋からの救出活動をしていた。

すぐに役場と連絡をとり、避難所とそこへ向かうマイクロバスの手配ができ、地震発生5時間後には、救出活動も完了し、避難所に移動ができた。地域の力を感じた。





## ◆平常時の準備 支え合いマップも

堀之内地区は、神城断層の上に位置し急傾斜地にあるため、地震や水害の心配があった。緊急時の安否確認方法等を明記した『防災マニュアル』を整備し、また、要援護者をどのように避難させるかを考える『支え合いマップ』も作成していた。

ただ作成しただけでは、今回のように住民による迅速な救出活動には結びつかなかったと思う。避難訓練等を実施する中で、住民一人ひとりが役割を認識していく活動こそが大事だと痛感した。



マップ作成風景  
(年1回の更新)

(写真提供 白馬村社協)

## ◆強く感じた「自治会」の大切さ

マニュアルやマップを作成していても、普段から顔の見える近所付き合いがなければ意味がない。堀之内地区は、行事等を比較的多く行っている地域で、住民同士が顔を合わせる機会が多い。だから、お互いに意識づけることができるし、それが地域の絆となって今回の救出活動につながっている。役員になったり行事を運営したりと普段は大変だが、災害を経験して改めて自治会の大切さを強く感じた。



## ◆地域に仲間をつくることが大事

昨今、自治会未加入者が増加していると聞く。堀之内にも数軒未加入の方がいるが加入率はいい方。自治会から脱会するのは様々な事情で仕方がないと思う。

災害を経験して、いかに地域で仲間づくりができていくかが大事だと感じる。自治会に加入していなくても地域の中に仲間がいて絆づくりができていれば、災害時にその効果を発揮する。

地域での仲間づくり、絆づくりを担っているのが『自治会組織』であり、いいことも嫌なことも皆で共有してこそ本当の仲間づくりになると感じる。

## ◆あれから2ヵ月…これからの課題

堀之内地区の住民は、自宅や仮設住宅で暮らす人もいれば、地区外や村外で生活している人もいる。地域が分断されている状態で、地区住民をどうまとめていくかが課題。

中には堀之内に戻って生活することに迷っている人もいる。せっかく長い年月をかけてつくり上げてきた地域のつながりを切らせたくない。できれば全員が同じ場所で地震の前のように暮らしていけることを望んでいる。そのためどうすべきか、仲間と一緒に考えていきたい。



建設途中の  
仮設住宅

(写真提供 白馬村)

## 自治会活動は地域の仲間づくり

今回の災害では、発生時間帯や豪雪地域の家屋の造りなどの要因のほか、地域でのつながりの強さにより、震度6弱の地震でも死者がなかった。

地域のつながりづくりは簡単なことではないが、自治会活動によって顔の見える近所付き合いが育まれ、地域の絆が生まれる。それが結果として災害に強い地域につながる。

回覧板や配りものをポストに入れて済ますのではなく、「顔を見て渡す」「あいさつを交わす」そんなことから始めてみましょう。

頼りになるのは  
「ご近所力」です



あなたにインタビュー!!

# 今年チャレンジしたいことは何ですか?

～私たち未年です～



## ●「ボルダリング」に挑戦



大町 大黒町  
西澤 誠子さん

「ボルダリング」にチャレンジしたい。ボルダリングとは、ロープを使わずに低い岩や岩壁を登る今人気のスポーツ。

昨年、子どもたちが遊び感覚で楽しそうにやっていたのを見て、私も日ごろの家事や育児のストレスと、運動不足解消のためにチャレンジしたい。

## ●羊毛のように心温まる一年に



美麻 二重  
大塚 一男さん

おいしいお酒がいっぱい飲めるように、健康第一で体を鍛えていきたい。また、家族全員の健康が何よりの願い。

昨年は、地震もあり大変な年だった。今年は羊毛のように心温まる平穏な一年であることを願い、社会や地域のために貢献していきたい。

## ●自由気ままな一人旅…



八坂 石原  
丸山 優太さん

念願の自由気ままな一人旅をしたい。

一人のんびりと好きなところを好きなように見て回り、行ったところのない場所を探索したい。

なかなか実現できずに過ぎてしまっているので、今年こそはチャレンジしたい。

## ●感謝の気持ちを忘れずに



社 松崎  
降旗 寛さん

以前、消防団員や民生児童委員を皆さんの協力をいただきながら務めさせていただいた。

その当時のことを思い、今でも感謝の気持ちを忘れずにいたい。

皆さんが今年一年、健康で暮らせるように、そして、羊のように穏やかに過ごせる年であることを願っている。

## ●「笑顔」を忘れず…



常盤 西山  
内山 結さん

少しでも地域の役に立てばと、消防団活動に参加している。昨年は「国家資格」を取得するという目標を立て、達成することができた。今年の目標はこれから決めようと思っているが、仕事も消防もプライベートも、「笑顔」を忘れず、いろいろなことにチャレンジしたい。

## ●孫の顔を楽しみに…



平 海の口  
平林 裕さん

還暦を迎え、今まで以上に健康に努めたい。続けているソフトボールは、昨 years 平地区最下位という成績を残してしまった。海の口の仲間と今年は最下位脱出を誓ってがんばっていききたい。

昨年長男が結婚した。今年は、孫の顔が見られるのを楽しみに、平穏な一年を送りたい。



# 長野県神城断層地震での支援活動

## 災害ボランティアの活躍！（1月22日現在）

### 大町市

美麻地区を中心に、住宅等に甚大な被害がありました。

◆家屋被害：半壊6棟／一部損壊85棟

◆人身被害：軽傷者2名



### 被災者宅の片付け

11/30、12/11の二日間、ボランティアによる活動が行われました。

◆ボランティア参加者：延べ15人



### 心と体に癒しを…

12/12 ボランティアグループ「ブルーローズ」の会員が、地震の恐怖や疲れを癒してほしいとアロママッサージをしました。



### 手打ちそばの振る舞い

12/17 美麻地区社協では、美麻地区で被災された23世帯に手打ちそばを振る舞いました。当日は、美麻総合福祉センターで直接振る舞いを行ったほか、来られない方には自宅へ宅配しました。



## ご協力ありがとうございます（神城断層地震義援金 途中報告）

大町市災害対策本部では、被害を受けた方々の支援のため11/28より義援金の募集を行っています。

◆受付期間 3月31日（火）まで

◆受付場所 大町市総合福祉センター、市役所福祉課窓口  
八坂総合福祉センター、美麻総合福祉センター

現在までの義援金額  
（1月22日現在）

**713万3千円**  
（7,133,140円）



市社協では…

○県シニア大学大北学部

34・35期生の皆さん

○大北地区賛助会大町グループ  
ほか大勢の方から義援金をお預かりしました。





# 平成26年度 赤い羽根共同募金 ご協力に感謝申し上げます。

昨年10月から12月末までの『赤い羽根共同募金運動』は皆様の善意とご協力により、目標額を達成することができました。厳しい経済事情の中、自治会をはじめ学校や職場、企業・商店の皆さんや、その他大勢の方にご協力いただき感謝とお礼を申し上げます。

**募金総額 960万円**  
(9,690,562円)

ご協力いただいた募金額の約8割は  
平成27年度大町市の地域福祉活動に  
活用されます。

## 法人・個人大口募金者名簿 (敬称略 順不同)

宮澤眼科医局/ほか弁 大町下仲町店/カク文飯島商店/御  
だいこく食品/ピストロ傳刀/北澤電気工務店/おあまち自販  
/追分肉店/御大谷運動具店/御吉原自動車板金工業/御藤長菓子舗/古澤酒店/よしざわ青果店/やまとや/平林医院/美の店 ヤマチキリ  
/七科そば店/西沢印刷所/ナガサワフーリスト/玉喜屋/桂/御喜久屋/御松栄屋/御柴田製菓舗/御喜多さん/御内山建設/御三ツ和電気  
商会/わちがい/御こまくさ/御平野塗装店/御フリハタ家電/御中村自動車整備工場/御斉藤自動車/御倉科製粉所/横澤歯科医院/山口薬局  
/松林医院/福島商店/平林味噌販売/羽賀商店/のんき/永井眼科医局/ダスキントビ/セブンイレブン南原店/蛇の目美容院/佐藤歯科医院  
/カワカミ園芸/折井/小日向製菓店/医療法人 創志会 金子歯科医局/伊藤商店/御吉沢理美容館/御矢口自動車修理工場/御マルキタ家具  
センター/御タカラ食堂/御曾根原商会/御堀入家具/御三落/御大町スズキ 羽田商会/御中屋/御林業局/御宮澤自動車/御田中屋/御  
黒雲製作所/伊藤泰顕/横澤内科医局/宮下歯科医局/新津医院/中澤医院/戸谷税務会計事務所/天正寺/砂田歯科医局/三溝税務会計  
事務所/栗林整骨院/栗林医院/小野医院/大澤寺/遠藤内科医局/伊東医院/NPO法人キッズウェル/御松田乳業/御タナカ装飾/御大町  
作業用品/御五十嵐木材/平林歯科医局/御北福島/石管根 滋雄/森木皮膚科/御早川組/北種商事/御長野日産自動車/御藤工務店/長野県  
信用組合大町支店/御大三/御大町ホンダ販売/奥村印刷所/大町シェル石油/御タカミ薬局/ドコモショップ大町店/安曇電設/立山黒部  
貴光/トヨタカローラ長野大町店/ネットトヨタ長野大町店/長野トヨペット大町店/市川事業/御大八木建設/御大町ガス/御クボタ  
シート内装/御日特工業/御アズミエンジニア/大町石油/北安藤造/御信州アルピコタクシー/御小林組/御いぐち/御さくらい/長野県  
労働金庫大町支店/御長屋組/御だいいち/かね政 斉藤商店/御北安陸送/御依屋/アルプス第一交通/大町地区自家用自動車協会/御  
トラベルプラザ/大北骨材事業協同組合/大北生コン事業協同組合/高瀬木材/御伊藤金物商会/御福浦建設/さくら不動産/御山光測舎  
/御黒部電業/御井内工務店/御エスク/御大系タイムス/胡松澤組/松本信用金庫大町支店/御相模組/御島崎組/御メディックス昭和/  
昭和電工大町事業所/御峯村組/御金森建設/御信越/御薄井商店/御市野屋商店/大北木材協同組合/猫の耳/コートピア/爺ヶ岳ロッジ/  
ローソン大町南郷店/中村屋/御松澤建築/民宿大西荘/星湖亭/橋場館/中村大雄商店/志も/カイホウク/岡本旅館/だるま本店/  
浅見昌敏/御中村石材/御梅沢鉄工/理容でんどう/山中館/山正旅館/やまご/やまぐ館/山木館/やまか荘/宮下館/マッサージ光和堂/  
牡丹屋和舟工業/中綱組/長澤電機工業/平郵便局/瀬戸電気商会/カフェ&ガレージミニ/柴田精米所/佐藤建築/くまい税務会計事務所/  
久保田建築/北ヤマト農園/北村キャンプ場/川端館/対水館/梅沢建設/いろいろ/荒山幸久/業師の湯/あずみの 河昌/薊花/安曇野石油  
/温宿 カジカ/大町温泉開発/七倉山荘/野口建設/プリジストン長野販売大町営業所/法祥苑/ホテルからまつ荘/わっぱら屋/御  
プリサイズ通信/御イサミヤ造型研究所/大町ゴルフセンター/大町市温泉開発/大町自動車部品/大町トラフィック/御鹿島観光開発  
/御関電アメニックス/木崎湖温泉開発/四季四季演劇資料センター/仙人閣/大建産業/高瀬館/長野県酒造協同組合アルプス場精工場  
/日特工業信州物産事業部/一岡林業/北陸コカコーラ大町営業所/ホテルニュー河内屋/松本日産自動車大町店/緑翠亭 景水/ゆーぶる  
レストラン/御あずみのふうず/御安曇/御岡沢組/御信濃美植/御竹村自動車/御中部住研長野/御まるげん/御遠山建設/御  
ボディショップ荒井/りんどう幼稚園/JA大北 平支所/アルプスウォーター/御大北森林組合/関電不動産大町営業所/黒部観光ホテル/黒部  
ビューホテル/信越電装/立山プリンスホテル/ホテル 山田屋/ホテル夢の湯/御鹿島館/御公認大町自動車教習所/御三宮商会/御ジ  
シーアイ/御伝刀組/御長沢設備工業/御上手屋建設/御ライスフォーム野口/上修理容店/御信濃/信州松崎和紙工業/御野石材店/大町  
パテティングセンター/御丸八降幡組/御藤山組/社整骨院/ちやうのじ/御清水電気製作所/ワンブリッジ/御カーサービスシンペイ/御麗  
フォーム/大町山荘/大道塗装工業/ツカサ工業/ジャパンオート信州/御大昭建設/ホクシンゴルフプラザ御北新/太陽バス/大町石産/御  
横澤建材/大北建材/信州名鉄運輸大町センター/JA葬祭大町/ニチコン大町工場/長野トヨタ大町店/大町自動車部品/御住建  
大北支店/大北石油/大北農協支所/御伊藤組/昭和製鉄工業/フォーシーズン/協業組合大町車検センター/北陽建設/御リベア  
オート美麻/御伊藤組/御丸中興業/御倉品組/御高橋組/あけぼの整体院/ヒラバシ理容店/フレンド美容院/焼肉ソウル/ヘアースペース  
/セブンイレブン信濃常盤駅入口店/清水生産組合/松下豆腐店/一志石材/御千成商事/サークルK運動公園店/御平田商店/翔幸リサイクル  
/御いづみ旅館/御田中タイル/倉科理容店/藤巻商店/銀松苑/樹の実/髪じてん/岡江洋品店/浅野製材所/川上商店/長畑農協組合/  
リンゴの木/御フジマキ/あずみ動物病院/菊池クリニック/森薬局/セブンペカリー/平林耳鼻咽喉科医局/上林薬局/サークルK大町  
常盤店/浅野石材/清水寺/御合津運輸/御ホナミ/御石田鉄工所/下集落営農組合/柿下クリニック/野口長野営業所/ヤンマーアグリ  
ジャパン大町支店/日本炭材/ヨコハマタイヤジャパン/御長野カンパニー大町営業所/朝日食品工業/アルプス大町工場/八雲運送/御  
湯浅産業/御ジェイクエスト大町店/日産プリンス松本販売大町店/ジノス大町店/フジゲン大町工場/御レチトン/富士電気パワ  
セミコンダクタ/近藤紡績御大町工場/信光実業大町支店/巴産業/ダスキん長野工場/アルペンローゼ/ラインハルト/御藤建設/御  
御志穂里/吉原商店/坂井 欽吾/勝野 一由/南澤 靖/仁科 克彦/御聖工務店/犀新自動車/松井商店/御小柳建設/小柳 久子/小林  
興業(株)/(株)ピュアハウス/(株)レチトン八坂工場



## ご協力ありがとうございました。



事前予約にご協力ください。 ☎ 22-1501 (大町市)

## 大北地域心配ごと相談日程 2月・3月

2月	開催日	時 間	相談内容	担当者	場所	開催者・連絡先
	2月9日(月)	13:00~16:00	心配ごと相談	心配ごと相談員	大町市 総合福祉センター	大町市社協 ☎22-1501
		13:00~15:00	司法書士相談	司法書士		
	2月23日(月)	13:00~16:00	心配ごと相談	心配ごと相談員		
		13:00~15:00	司法書士相談	司法書士		
	2月10日(火)	13:30~15:30	なんでも相談	心配ごと相談員	やすらぎの郷	池田町社協 ☎62-9544
	2月24日(火)					
3月	2月4日(水)	13:00~15:00	生活相談 子育て相談	民生委員 児童委員	ゆうあい館	松川村社協 ☎62-9000
	3月9日(月)	13:00~16:00	心配ごと相談	心配ごと相談員	大町市 総合福祉センター	大町市社協 ☎22-1501
		13:00~15:00	司法書士相談	司法書士		
	3月23日(月)	13:00~16:00	心配ごと相談	心配ごと相談員		
		13:00~15:00	司法書士相談	司法書士		
	3月10日(火)	13:30~15:30	心配ごと相談	心配ごと相談員	やすらぎの郷	池田町社協 ☎62-9544
	3月24日(火)					
	3月4日(水)	13:00~15:00	生活相談	民生委員	ゆうあい館	松川村社協 ☎62-9000
			人権相談	人権擁護委員		
	3月11日(水)	13:00~15:00	心配ごと相談	司法書士 人権擁護委員 民生委員	白馬村保健福祉 ふれあいセンター	白馬村社協 ☎72-7230
	3月11日(水)	13:00~16:00	心配ごと相談 行政相談	司法書士 民生委員 行政相談員	小谷村開発センター	小谷村社協 ☎82-2430

◎お気軽にご相談ください。  
このほか、【常設相談】土日  
祝日を除き毎日受け付け  
ています。 ☎22-1501

★電話相談 どんな悩みごともお気軽にどうぞ。

★日常生活自立支援 障がい者・高齢者の方で、ご自分で判断することが難しく、  
日常生活や財産管理についてお困りの方。

★ボランティアセンター(社協内) ボランティアについての相談。

### ふれあいの窓

善意の寄附をありがとうございます

H26. 11. 16~H27. 1. 15(敬称略)

#### 【現金】

大町市老人クラブ連合会……………100,000円  
大町黒部ソフトクラブ……………30,000円  
88ボランティア……………15,000円

#### 【物品】

信光実業㈱大町支店……………2015カレンダー29本  
降旗 章……………りんご20箱  
日本禁煙友愛会大町支部……………車いす1台、  
シルバーカー1台  
北澤 学……………門松一對  
櫻井さわ子……………毛布、座布団多数

#### 【使用済切手等】

匿名多数

ご協力  
ありがとう  
ございました

### 【広島県大雨災害義援金】

11,985円

全額を日本赤十字社広島県支部に  
送金しました。

ご応募ありがとうございました

## 平成26年度 福祉啓発標語 入賞作品決定!!

今年は、300点の応募があり、厳選なる審査の結果、入賞作品が決定されました。  
入賞作品の中で、最優秀作品をご紹介します。

- 小学校低学年の部………応募総数125点  
[最優秀作品]

あいさつは みんなのこころ つなぐもの

上條 真穂さん 西小学校2年

- 小学校高学年の部………応募総数169点  
[最優秀作品]

『ありがとう』その一言で 花が咲く  
みんなで広げる 福祉の輪

柄澤 安佳里さん 東小学校6年

## 知って得する『相続知識』 ～セカンドライフをより良く過ごすために～

豊かで自分らしい生活を送るために役立つ講座を開催します。  
皆様のご参加をお待ちしています。

- ◆ 講 師 清水 あゆ子 氏  
(相続PRO 相続手続き支援センター専任相談員)
- ◆ 場 所 大町市総合福祉センター 2階大会議室
- ◆ 時 間 各回ともに午後2時～4時 ◆ 定 員 各回60名
- ◆ 申し込み 大町市社会福祉協議会 TEL22-1501  
※都合のつく講座のみの参加も歓迎します。

第1回 『相続』の基礎講座  
◆ 期 日 平成27年2月18日(水)

第2回 『遺言』とは？  
◆ 期 日 平成27年2月25日(水)

第3回 エンディングノートを書こう  
◆ 期 日 平成27年3月4日(水)

第4回 『成年後見制度』と『相続税』の概要  
◆ 期 日 平成27年3月11日(水)

## 平地区社協からのご案内

### 第43回 豊かな老後のための平地区市民の集い

健やかな老後を生きるために、地域福祉やよりよい社会についてみんなで考えましょう。

- 期 日 平成27年3月7日(土) 13:00～
- 場 所 平公民館 講堂
- 内 容 ◆ 小中学生による意見発表 13:20～  
★大町北小学校 ふれあい委員会のみなさん  
★大町第一中学校 福祉実行委員会のみなさん

◆ アトラクション 13:35～  
特別養護老人ホームカトレヤバンドの演奏

- 問い合わせ 平地区社会福祉協議会 TEL22-0694  
※どなたでもご参加いただけます(申込不要)



◆ 記念講演 14:10～  
「予防が第一！  
～脳卒中と認知症から脳を守ろう～」

講師

青木 俊樹 医師  
(市立大町総合病院  
副院長兼脳神経外科部長)



脳卒中や認知症予防また、脳  
ドックの効果についてわかりや  
すくお話いただきます。

「社協 おおまち」へのご意見、ご希望、投稿などみなさんの声をお寄せください。

〒398-0002 大町市大町1129 大町市総合福祉センター内

編集・発行：社会福祉法人 大町市社会福祉協議会 地域福祉係 TEL22-1501 FAX22-7071

URL <http://www.omachishakyo.org/> E-mail [soumukikaku@omachishakyo.org](mailto:soumukikaku@omachishakyo.org)