



大町市キャラクター  
おおまびよん

／お互いさまのまちづくり

第217号

令和4年4月1日

# 社協 おおまち



2021年6月の写真

## 地域のつながり ～花咲く日を楽しみに～

※詳細は2ページをご覧ください

主な  
内容

- ◆オープンガーデン……………2ページ
- ◆知って得する社協の講座……………3ページ
- ◆一般会費・法人会費……………4ページ

- ◆成年後見制度無料相談会……………5ページ
- ◆心配ごと相談日程（4月・5月）……………6ページ



# 大町市内のオープンガーデン

春になりました。今回は、開花にはもうしばらく時間がかかりますが、お庭の手入れを始めている方の取材をさせていただきました。「家の庭も見に来てくれて良いですよ」という方おご連絡ください。(写真は3月中旬のものです。)

## JR 常盤駅



### 《ボランティアさんからのメッセージ》

1966年から駅前の広場の手入れを年上の友人とはじめましたが、今は1人になってしまってます。一緒にボランティアで作業してくれる方がいればぜひお願いしたいです。作業をしながら地域の方ともバラの話をしたり喜んでもらえて楽しいですよ。

作業は都合の良いときでいいですから。今の時期はつるバラの誘引、剪定をしています。草刈りや草取り、松の剪定までやることはたくさんあります。

6月にはきれいに開花する予定です。一緒に育てませんか。

## 田中さんのお庭 (高見町 / 大町病院北)



### 《お家の方からのメッセージ》

約40種類のバラが季節により順番に咲いていくので楽しんでいただければと思って育てています。今は花付きが良くなるように剪定をしています。バラづくりを通じて立ち話をしたり、知り合いも増えて楽しみでもあります。

庭には、ちょっと一休みできるようベンチもあるので、通院帰りや出かけたついでに立ち寄って休憩していただける方もいます。いつの日かテーブルも用意してカフェみたいになればいいなと。

お近くに来た時には、立ちよってバラとねこに癒されながら、休憩して行ってください。



## 渡辺さんのお庭 (神栄町 / 観光道路付近)



### 《お家の方からメッセージ》

北アルプスを見渡せる高台で約50種類のバラを育てています。最近はダリアも増えました。

坂道を登れる健脚の方ならどなたでも見にきてください。

自宅にいればお茶も入りますよ。



オープンガーデンは、一般の住宅や施設、コミュニティーエリアなどの庭を見ていただくために公開することです。

新たな交流の輪を広げる大きな期待と、庭園を管理、開放していただいている方達への感謝の気持ちを忘れず、お互い楽しくそして気持ちよく鑑賞しましょう。

# 知って得する社協の講座

3月7日にまん延防止等重点措置が開けて、総合福祉センターの会議室の使用ができるようになりました。予定と少々日程が変わりましたが第1回3月10日（木）と、第2回3月15日（火）の講座が開かれました。

## 第1回「薬剤師さんに教わる薬と健康」

講師：大北薬剤師会 林 健太郎先生

「出かける機会もなかったなのでこの日を楽しみにしていた」という方もいて、8名の方が先生の楽しくためになるお話を聞きました。薬局は「かかりつけ薬局の機能」と「健康サポート機能」があるので、健康なときから気軽に相談すると良いとのことでした。

### ポイント

- ①かかりつけの薬局をもつと良い
- ②気軽に何でも話してみる
- ③薬がしっかり飲めるようサポートを受ける
- ④飲み残った薬（残薬）は早めに相談

### 参加者の感想より

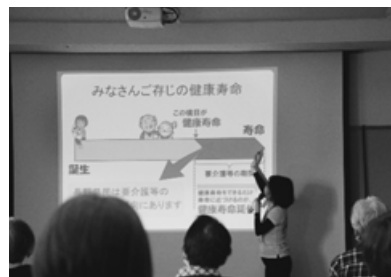
- 災害時にもお薬手帳を持っていると、役立つこと分かりました。
- お薬手帳の大切さを学びました。
- 「お薬手帳を車のダッシュボードに入れておくと忘れにくい」とのアイデア良かったです。
- 薬剤師さんが訪問してくれるとは知らなかったです。



## 第2回「いきいき百歳体操で健康長寿」

講師：松本市健康福祉部健康づくり課 横内 忍先生

今、松本市では、高知県で始まった「いきいき百歳体操」をするサークルが増えています。長野県は「長生き」だと女性1位、男性2位だけど、「健康長寿」だと順位が下がるので、人生100年時代に入った今、健康で長生きできるよう取り組みが大切なお話をききました。



健康長寿に大切なことは… 週1回程度、仲間と一緒に体を動かすこと

### 地域の活動

## 清水小地域福祉ネットワーク しゃくなげ会「布切ボランティア」

3月13日（日）清水公民館で毎年恒例の布切ボランティア会が開かれました。

自治会やネットワークで集めた古布を約30名の会員が参加して切り分けました。男性と女性がちょうど半数位ずつ参加されていて和気あいあいと作業がはじまりました。

はじめて参加したという80代男性は「うちではこういうのはさみは使わないね」とニコリと笑い、20年近く活動が続けてきた女性は「こうしてみんなで作業を一緒にできることは楽しい。この地域のつながりがいい」と、昔そば打ち交流をしていた頃のことやおやきを作って高齢者に配布する行事の話をしてながら作業をすすめていました。

この切った布は銀松苑にお届けし清拭等に使う予定です。



自治会やネットワークで地域に呼び掛けたくさんの古布が集まりました。



# 社協法人会員に ご協力ありがとうございます

本会では地域の法人や事業所の皆さまから地域の支え合い活動へのご支援をいただきたいという願いから、平成29年度より「法人会員」を新設し、募集を行っております。本年度は20事業所のご協力をいただきました。ご報告とともにお礼申し上げます（3月15日現在）

## 法人会員にご協力いただいた皆さま（敬称略）

大北農業協同組合	大町市大町3091-1	有限会社 北福島	大町市大町2537
株式会社 井内工務店	大町市大町4802-6	株式会社 黒部電業舎	大町市大町5095-20
柿下クリニック	大町市常盤3541-14	有限会社 北辰印刷	大町市大町3871-1
株式会社 大八木建設	大町市大町5395-1	株式会社 伊藤金物商会	大町市大町1285-1
有限会社 五十嵐木材	大町市常盤6851-76	社会福祉法人 れんげ福祉会	大町市常盤6850-24
有限会社 大町作業用品	大町市大町1290-4	株式会社 今溝建材	大町市大町4742-32
北安醸造 株式会社	大町市大町2340-1	日特工業 株式会社	大町市大町1861-1
株式会社 奥村印刷所	大町市大町2470	ツカサ工業 株式会社	大町市社5511
（資）横川商店	大町市大町4136	養老乃瀧 大町駅前店	大町市大町3173
株式会社 信越	大町市大町1492-1	株式会社 俵屋	大町市大町3312

法人会員にご協力いただきますと、社員の皆さんが行うボランティア活動に対して会社名で「ボランティア活動保険」に加入することができます。また、法人会員様が実施する生活困窮者就労支援における「就労訓練事業」「就労準備支援事業」についても保険制度に申込むことが可能です。詳しくは、下記までお問い合わせください。

**問い合わせ** 社会福祉法人 大町市社会福祉協議会 TEL22-1501

お寄せいただいた法人会費は、地域福祉活動・ボランティア活動の支援や推進に活用させていただきます。  
法人会員は引き続き募集中です。皆さまのご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。

**法人会費（年額） 1口 5,000円（1口から加入いただけます。）**

## 大町市社会福祉協議会の一般会費 納入のお願い（令和4年度分）

### 会費

**600円**

（1世帯当たり）

会費は地域活動やボランティア活動などの財源として活用します。

- **納入方法** 自治会を通して納入いただくか、納入窓口までお持ちください。
- **期 間** 令和4年4月1日（金）～5月31日（火）※土・日曜日、祝日は除く
- **受付窓口** 大町市・八坂・美麻総合福祉センター、平・常盤・社公民館
- **問い合わせ** 大町市社会福祉協議会 TEL22-1501

## 令和3年度 成年後見制度普及啓発講演会

# 「やさしくわかる成年後見制度」を開催しました

高齢化や核家族化に伴い親族間の関係性が薄れ、さらにはコロナ禍で地域社会とのつながりも弱くなっている中、ご家族やご自身の将来について不安を抱く方も多いのではないのでしょうか。

成年後見制度は、障がいや認知症等により一人で物事を判断することが難しい方の財産や権利を守る大変有効な手段の一つですが、未だ十分に活用されていません。

ご本人の今ある財産を守るだけでなく、未相続財産や給付金等の権利を確保すること、また施設や福祉サービス等で適切な支援がなされているか等のチェック機能も果たし、生活の安心・安全にも繋がります。最近では、障がいのある方の「親亡き後」の支援や、ご自身の終末期に備える人生会議（ACP）等の取り組みが注目されています。



### 成年後見制度の利用を開始した動機

- 1位 預貯金等の管理・解約
- 2位 身上保護
- 3位 介護保険契約
- 4位 不動産の処分
- 5位 相続手続



令和3年の最高裁判所の統計より

2月25日（金）に大北障害保健福祉圏域自立支援協議会と北アルプス成年後見支援センターの共催により、弁護士の塩野悠子先生を講師に招き、オンライン講演会を開催しました。

今回の講演では、どのような人が、どのような場面で、どのようにして成年後見制度を利用できるのかを、Q&A方式で分かりやすく解説していただきました。

実際の課題に直面する前に、成年後見制度や関連する制度・サービスについて理解を深めることで、今後の人生をより充実させることに繋がります。

## 令和4年度成年後見制度無料相談会の日程

弁護士・司法書士・社会福祉士の専門職3名が、成年後見制度に関する個別の相談に応じます。相談は1件30分程度の予約制で、秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。

開催日	会場	開催日	会場
4月21日（木）	大町市総合福祉センター	10月27日（木）	大町市総合福祉センター
5月26日（木）	小谷村役場	11月24日（木）	池田町総合福祉センター
6月23日（木）	大町市総合福祉センター	12月22日（木）	大町市総合福祉センター
7月28日（木）	白馬村ふれあいセンター	1月26日（木）	松川村保健センター
8月25日（木）	大町市総合福祉センター	2月16日（木）	大町市総合福祉センター
9月22日（木）	大町市総合福祉センター	3月23日（木）	大町市総合福祉センター

※ 時間はいずれも午後1時30分～3時30分

**お問い合わせ** TEL：22-1550（直通） 北アルプス成年後見支援センター（大町市社協内）

一人で悩むより  
まず相談！

# 社協の相談事業

お気軽に  
ご相談ください

事前予約にご協力ください ☎ 22-1501 (大町市)

## 心配ごと相談・司法書士相談

日々の暮らしの中の大小の悩み事について、解決の糸口を相談者とともに見い出していく相談窓口を開設しています。複数の相談員で相談に応じますので、お気軽にお電話ください。

## 大北地域心配ごと相談日程 4月・5月

期 日	時 間	内 容	担当者	会 場	問い合わせ
4月	4月11日(月)	心配ごと相談 司法書士相談	心配ごと相談員 司法書士	大町市 総合福祉センター	大町市社協 ☎22-1501
	4月25日(月)				
	4月12日(火)	なんでも相談	心配ごと相談員	やすらぎの郷	池田町社協 ☎62-9544
	4月26日(火)				
	4月6日(水)	生活全般 子育て相談	民生委員 児童委員	ゆうあい館	松川村社協 ☎62-9000
5月	5月9日(月)	心配ごと相談 司法書士相談	心配ごと相談員 司法書士	大町市 総合福祉センター	大町市社協 ☎22-1501
	5月23日(月)				
	5月10日(火)	なんでも相談	心配ごと相談員	やすらぎの郷	池田町社協 ☎62-9544
	5月24日(火)				
	5月11日(水)	生活全般 人権擁護	民生委員 人権擁護委員	ゆうあい館	松川村社協 ☎62-9000
	5月10日(火)	心配ごと相談	人権擁護委員 司法書士 民生児童委員	白馬村保健福祉 ふれあいセンター	白馬村社協 ☎72-7230

## 長野県・大町市生活就労支援センター 「まいさぽ大町」

生活や就労でお困りの方の相談窓口を開設しています。

### 開設日程

月～金曜日（祝日を除く）8：30～17：30

## 日常生活自立支援事業

障がいや高齢により、ご自身で判断することが難しく、日常生活や財産管理でお困りの方。社協が金銭管理を含めた日常生活のお手伝いをします。

相談日 月～金曜日（祝日を除く）8：30～17：30

## ふれあいの窓 善意の寄附をありがとうございます

- 【現金】 窪田 英雄、通江……………2,482円  
女性部青貝地区……………1,257円  
昭和電工(株)大町事業所……………200,000円  
匿名……………10,000円
- 【物品】 匿名……………玄米30kg、白米7kg  
匿名…いきいき百歳体操対応重錘バンド4人分  
匿名……………電動ベッド1台

【使用済み切手ほか】 市川 尊典、匿名多数

敬称略 1月16日～3月15日受け付け分

「社協 おおまち」へのご意見、ご希望、投稿など皆さんの声をお寄せください。

〒398-0002 大町市大町1129 大町市総合福祉センター内

編集・発行：社会福祉法人 大町市社会福祉協議会 地域福祉係 TEL22-1501 FAX22-7071

URL <http://www.omachishakyo.org/> E-mail [soumukikaku@omachishakyo.org](mailto:soumukikaku@omachishakyo.org)