



大町市キャラクター  
おおまびよん

／お互いさまのまちづくり

第225号  
令和5年10月1日

# 社協 おおまち



## 地域のつながり

### ～小地域福祉ネットワーク研修会～

令和5年度の小地域福祉ネットワーク研修会が開催されました。ネットワーク活動は平成7年から始まり、お互いさまの地域づくりを推進するため、サロン活動や見守り声掛けなど、地域のつながりを大切に活動をする市内各地区42自治会で展開しています。

花見の「はなみフラワーズ」東中原町の「なずな会」、清水の「しゃくなげ会」、「大新田町ネットワークこだま」の活動



紹介を聞いたあと、「落語で地域を笑顔に」をテーマに社会人落語家 信濃家中蔵さんによる福福寄席を楽しみ、地域交流活動にご協力いただけると心強いお話をいただきました。(詳細は2ページ)

主な  
内容

◆ネットワーク交流会報告/赤い羽根共同募金…2ページ  
◆お知らせ……………4ページ

◆心配ごと相談日程(10月・11月)……………3ページ  
※「ボランティアニュース」と両開きとなっております。

「社協 おおまち」へのご意見、ご希望、投稿など皆さんの声をお寄せください。

編集・発行：社会福祉法人 大町市社会福祉協議会 地域福祉係  
〒398-0002 大町市大町1129 大町市総合福祉センター内 TEL22-1501 FAX22-7071  
URL <http://www.omachishakyo.org/> E-mail [soumukikaku@omachishakyo.org](mailto:soumukikaku@omachishakyo.org)

印刷：有限会社 北辰印刷

## 小地域福祉ネットワーク交流会では、活動の情報交換を行いました

(一部抜粋して紹介)

### ● 花見「はなみフラワーズ」(設立：令和2年度)

「花見地区を良くしよう」と毎月第2土曜日に道路や不在者宅周辺の草刈りをしたあと定例会を開いている。今年の夏も子どもも大人も一緒に、わんぱく広場、向日葵の背比べ、ラジオ体操に取り組み交流を深める。秋にはそばまつりを開き近隣から大勢の参加者が来てくれる。今後も地域の交流の機会、見守りのある地域づくりを進めていきたい。



会員で協力し草刈り作業も行う

### ● 東中原町「なずなの会」(設立：平成10年度)

「ゆるやかな見守り」を大切に雪かきや買い物の支援をしている。昨年は自治会内の高齢者より、市に雪かき支援員の申請があったため、役員を中心に「東中原町雪かき支援隊」をつくり支援し喜んでいただけた様子。以前は、旧一中での花見や七夕、芋汁会等の季節の行事をしていたがコロナ禍で数年休んでいる。6月には久しぶりに茅野のイングリッシュガーデンにバス旅行に出かけ交流を深めることができ良かった。



### ● 清水「しゃくなげ会」(設立：平成13年度)

コロナ禍で三世代交流や介護施設でのボランティアは中止にしてきたが、一人暮らしの方へのおはぎの配布や、12年位前から続いている布切ボランティアは継続し介護施設へ届けている。皆が元気に集まれるようこれからも活動を継続していきたい。



居酒屋こだま(8月26日) 普段の行事は女性の参加が多いが、男性参加者も増える。「久しぶりに開いてくれてうれしい」「一人よりみんなでいると楽しい。」「元気だったかい?」との会話ははずむ

### ● 「大新田町ネットワークこだま」(設立：平成22年)

毎月運営委員会を開きながら「自分たちのために」活動を続けている。体操、布切ボランティア、カフェこだま等で交流を深めている。今年度は7月から月1回「カレーの日」を決め大人も子供も皆でカレーを食べる交流会を開催している。また、コロナ禍で中止していた「居酒屋こだま」も再開。

## 赤い羽根共同募金運動が始まります!

募金活動期間  
10月1日  
~  
12月31日

この運動は毎年、大勢の皆さんにご協力いただいております。

昨年は、**7,258,533円**の募金をいただきました。

今年は、**8,010,000円**を募金目標額とし、ご協力をお願いすることとなりました。

地域で行われる敬老会などの行事や子ども会育成事業への助成などに活用されます。

### 令和5年度 安心・安全なまちづくり活動事業

近年、身近な地域で地震や風水害などの災害により甚大な被害が発生しており、日頃からの助け合いネットワーク構築又は住民の自治力の形成をはじめとした地域福祉の視野を広げる活動を資金面から支援する事業です。

#### 【配分対象事業及び対象団体】

- ◆対象事業 ●防災物品メニュー  
発電機・テントセット・投光器・投光器スタンド・炊出用釜・発電式ラジオ ほか
- ◆配分限度額 20万円
- ◆対象団体 会則等を有する非営利住民組織団体  
(自治会、町内会及び自主防災会)
- ※過去5年以内に配分を受けている団体は対象外



#### 申請締切

11月30日(木)まで

#### 申請・問い合わせ先

大町市共同募金委員会事務局  
(市社協内) ☎ 22-1501



一人で悩むより  
まず相談！

## 社協の相談事業

お気軽に  
ご相談ください

事前予約にご協力ください ☎ 22-1501 (大田市社協)

### 心配ごと相談・司法書士相談

日々の暮らしの中の大小の悩み事について、解決の糸口を相談者とともに見い出していく相談窓口を開設しています。複数の相談員で相談に応じますので、お気軽にお電話ください。

## 大北地域心配ごと相談日程 10月・11月

	期 日	時 間	内 容	担当者	会 場	実施者
10月	10月16日(月)	13:00~16:00	心配ごと相談	心配ごと相談員	大田市 総合福祉センター	大田市社協 ☎22-1501
		13:00~15:00	司法書士相談	司法書士		
	10月30日(月)	13:00~16:00	心配ごと相談	心配ごと相談員		
		13:00~15:00	司法書士相談	司法書士		
11月	11月13日(月)	13:00~16:00	心配ごと相談	心配ごと相談員	大田市 総合福祉センター	大田市社協 ☎22-1501
		13:00~15:00	司法書士相談	司法書士		
	11月27日(月)	13:00~16:00	心配ごと相談	心配ごと相談員		
		13:00~15:00	司法書士相談	司法書士		

※大北地域の他町村社協の心配ごと相談もご利用いただけます。ご希望の方はお問い合わせください。

●池田町社協 (やすらぎの郷 ☎62-9544)

●松川村社協 (ゆうあい館 ☎62-9000)

●白馬村社協 (白馬村保健福祉ふれあいセンター ☎72-7230)

### ふれあいの窓

善意の寄附をありがとうございます

【現金】 編み物同好会 ..... 10,000円

匿名 ..... 15,000円

【物品】 信越電装株式会社...不織布マスク50枚入り100箱

JA大北女性部...米53kg、レトルト食品ほか94品

渡辺仁美 ..... 玄米 210kg

【物品】 南信読売会 ..... 紙オムツ22袋ほか

しなの木会...手作り手差し、帽子、前掛けほか多数

匿名 ..... 玄米420kg

匿名 ..... 電動ベッド 1台、風呂用てすり 1台

【使用済み切手ほか】 匿名 多数

敬称略 7月14日~9月15日受け付け分

### 令和5年度成年後見制度普及啓発事業

参加無料  
申込不要

## やさしくわかる成年後見制度

～意思決定に支援が必要な人の権利を守るために～

北アルプス圏域権利擁護推進ネットワーク協議会では、意思決定に支援が必要な人が成年後見制度を活用するきっかけとして、講演会を開催します。どなたでもご参加いただけます。

■日時 11月30日(木) 午後2時~4時

■会場 市総合福祉センター 大会議室

■講師 塩野悠子弁護士

(長野県弁護士会 ひまわり長野)

■問い合わせ

北アルプス成年後見支援センター TEL 22-1550



### 成年後見制度とは？

認知症・知的障がい・精神障がいなどによって、物事を判断する能力が十分ではない方の援助者＝「成年後見人等」を家庭裁判所が選り、法律的に支援する制度です。

## 鎌田式らくらく筋活

### PPHピンピンひらり ～人生100年時代をどう生きる～



令和5年度の社会福祉大会に鎌田實氏（作家・医師/諏訪中央病院名誉院長）をお招きすることになりました。プレイベントとして鎌田氏のDVDの視聴会を開催します。

#### ◆日 時

第1回目 11月10日(金) 10:00～11:10

第2回目 11月17日(金) 10:00～11:10

第3回目 11月24日(金) 10:00～11:10

#### ◆場 所

大町市総合福祉センター2階大会議室

#### ◆申し込み

大町市社協 電話 22-1501 までご連絡ください



## 障がい児・者希望の旅 参加者募集



今年の希望の旅は久しぶりに海に出かけます。

海のある風景、食事や買い物を楽しみに出かけませんか？

◆行き先 ぼたるいかミュージアム（富山県）

◆日 時 10月20日（金） 8:30～16:30

◆参加費 1人 3,000円 ◆定員 25名程度

◆対象者 大町市内にお住まいの障害者手帳のある方と付き添いの方1名

◆申し込み 10月6日（金）までに大町市社協 電話 22-1501 までご連絡ください



## みんなで作ろう！ 八角形の折り紙箱に挑戦

折り紙を通じた交流の場です。興味のある方、ご参加ください。

◆開催日時 令和5年10月19日（木） 10:00～11:00

◆会 場 大町市総合福祉センター2階 小会議室2

◆定 員 15名程度 ◆参加費 100円

◆持ち物 ものさし、カッター、えんぴつ

◆申し込み 10月11日（水）までに大町市社会福祉協議会

電話 22-1501 までご連絡ください



## 高齢者の困りごと NO.1 は雪かき

## 雪かき支援員を募集します

### 生活（雪かき）支援員は有償のボランティアです

雪かき支援員として、対象のお宅の雪かきを行った場合、時間等に応じた報酬があります。

◆報 酬 30分につき500円

※除雪機を使用した場合は、30分につき500円を加算します。

◆内 容 あらかじめ担当のお宅を決定し、降雪時、担当のお宅から直接支援員へ連絡があった場合に除雪を行います。

※応募いただいた方には、11月中旬ごろに説明会を開催します。

◆連絡先 大町市社会福祉協議会 地域福祉係 電話 22-1501



## 楽しいレクリエーション&lt;90&gt;

## いろいろ色分けゲーム

お題の色から、連想するものの名前を考えるゲームです。

## 準備

右の表も、紙かホワイトボードに書いておく。

## いろいろ色分けゲーム

Aチーム	花				
	食べ物				
	モノ				
Bチーム	花				
	食べ物				
	モノ				

## 進め方

- ・2チームに分かれる
- ・ゲームの説明をする  
選んだ色の「花」「食べ物」「モノ」をあげていくゲーム。例えば赤色だったら、「赤い花」「赤い食べ物」「赤いモノ」を順番にあげていく。
- ・チームで相談して色を決める。  
お題の色から連想する、ものの名前を考えるゲームです
- ・Aチームから1人ずつ順番に答えてもらう。Bチームも答えてもらい、表に書いていく。
- ・答え終わったら各チーム次の色を決めて、表を埋めていく。答えが出ない時は、Xを書く。4回行いXが少ないチームの勝ち。

## いろいろ色分けゲーム

Aチーム	花	白	赤		
	食べ物	くちなし	ハビスカス		
	モノ	とうふ	りんご		
Bチーム	花	青	緑		
	食べ物	ひまわり	X		
	モノ	卵焼き			

## 効果

- ・言葉を思い浮かべることで、想起力を向上させる。
- ・身近なものを思い出すことで、脳が活性化する。

譲ってください

不要な柿

今年、市内福祉作業所と発酵腸活アドバイザーが連携して、地元の柿を使った「大町市の特産品」開発を計画しています。そのため、作業所の仕事づくりとして、柿採り料500円でお家の柿を採らせていただける方を募集しています。柿を採らせていただいたお礼に柿酢糍ドレッシングを1本プレゼント

問い合わせ

社協内すずらん

TEL 26-38070

※柿酢糍ドレッシングは、菌と腸に着目した身体が喜ぶ美味しいドレッシングの事です。サラダなどにもよく合います。

ントさせていただく予定です。また、10月に柿酢しぼりのワークショップを計画中です。ご協力よろしくお願い申し上げます。

譲ってください！

不要なシルバーカー

デイサービスで歩行練習のために使用します。前輪が左右に動くタイプのもので、室内で使用できるものがありましたら譲ってください。

問い合わせ

市社協 TEL 有線 22-1501



# 信州・大町山の子村主催 小川 康・薬草秋季講座

参加者募集

～薬を作りながら“くすり”について  
考える～

七味唐辛子、キハダ軟膏、葛根湯、  
紫雲膏など、薬を作りながら“くすり”  
の向こう側に広がる歴史、文化、化学  
について考えます。

好評につき、七味(十味?) 唐辛子  
を作ります。

講師 小川 康さん

・薬剤師、チベットの医

・別所温泉で薬房「森のくす  
り塾」を開く。

日時 11月26日(日)

午後1時～4時

会場 山の子村

雨天時は、市総合福祉センター

2階 大会議室

参加費 3000円(会員 2000円)

定員 20人

申し込み 信州・大町山の子村 山内さん

090-2153-8886

[yamauchi.k777@gmail.com](mailto:yamauchi.k777@gmail.com)

## その食器捨てるのもったいない!

### ご家庭の不用食器を回収

スリーアールの会は、ゴミの減量と  
資源の有効活用を目的に活動していま  
す。割れた食器や不用となった食器を  
新たな食器に生まれ変わるようにリサ  
イクルすることや、状態の良い食器を  
無料配布するリユース市を開催します。

日時 10月22日(日)

午前9時～11時

場所 大町リサイクルパーク(社青島)

### 対象品

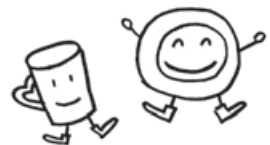
- ・家庭で不用になった食器  
湯呑、皿、茶碗、小鉢など
- ・かけているものや割れているものも  
回収

### 除外品

- ・汚れのひどいもの
- ・直火で使用するものや耐熱食器  
土鍋、グラタン皿など
- ・陶磁器製以外のもの  
ガラス食器、プラスチック食器など
- ・手作り品やボンチャイナ
- ・食器以外のもの  
灰皿、花器、置物など

### 注意事項

- ・汚れは洗い、シールなどははがす
- ・ヒモなどで縛らない
- ・つるや金網など陶器以外のものは  
取り除く
- 一戸当たりの持ち込める量は、  
ミカン箱くらいの段ボール2箱まで
- 事業所や市外からの持ち込みは、  
できません



## 報告

サマーチャレンジボランティア  
2023

夏休みを利用して、いろいろなボランティア体験や福祉体験をしていただく「サマーチャレンジボランティア2023」を行いました。今回は、11の体験メニュー中10の体験に参加いただき、小学校1年生から大人まで延べ42人の方々に参加いただきました。

8月9日は、「大道芸に挑戦！」の4回しをやってみようを午後1時30分から行い、小学生と大人5人の参加をいただきました。4回しは、ボランティアで大道芸をやっている方から手ほどきを受け、2時にデイサービスこすもすのみなさんに披露しました。30分ほどの練習で上手に回せる人、緊張してなかなかうまく回らない人それぞれでしたが、その後回した4人を利用者の方々に手渡すと、こわごわ棒を受け取りながらもとても嬉しそうでした。



車いす体験



てるてる坊主を作る



回まわし体験

サマーチャレンジボランティアの体験内容は様々でしたが、どの体験も地域や大人の方々と交流ができました。

## 開催曜日変更

ミニデイ  
onono こまち

介護予防のため、月1回レクリエーションをして交流の場を行っています。10月から開催曜日を変更しますので、改めて日程等紹介します。どうぞ、お出かけください。

## 開催日

毎月第3金曜日

午前10時から11時

会場 市総合福祉センター

持ち物

水分補給用の飲み物

動きやすい服装

参加費 100円

※会終了後、別料金でお弁当を食べたり、入浴することもできます。





おおまち

## ボランティアニュース

発行

大田市ボランティアセンター

長野県大田市大町二二九

(東町 総合福祉センター内)

FAXTEL (〇二六)二二二・一五〇一

(〇二六)二二二・七〇七一

URL <http://www.omachishakyo.org/>

お互いさまのまちづくり

## 地域をつなぐ



大北ブロッグ

ボランティア地域活動フォーラム

開催

大北地域でボランティアや地域で活動されている方々が一堂に会し、それぞれの活動の中で地域の子どもたちとの関わりを持つことで、更に住みよい地域づくりを進められるよう情報や意見交換します。

今年開催地は、白馬村です。

日時 10月26日(木)

午後一時30分～3時45分

受付 午後一時から

会場 白馬村役場 多目的ホール

内容

講演

『子どもの笑顔が地域をつなぐ』

講師 山崎龍平さん

里山ようちえん

おやまのおうち園長

山ノ内町在住

○グループワーク

ボランティア再発見！

講師紹介

山ノ内町の古民家で「里山ようちえん おやまのおうち」を運営。遊ぶことは生きること。学びは遊びの中にある。という保育理念を掲げる。誰でも気軽に参加できる「あやびば」という居場所作りやコミュニティス

クルのコーディネーターなど幅広く活動中。

・大北地域の福祉事業所の物資販売をフォーラム開始前に行います。

申し込み

10月17日(木)までに、大田市社協に申し込んでください。

TEL 027-221-5010

子ども服リユース

コアラのぽっけ

市民ふれあい広場で

10月7日(土)に、文化会館前広場で行われる「市民ふれあい広場」でコアラのぽっけを開設します。秋冬物を展示します。どうぞお出かけください。

会場 サンプルス大町

2階大会議室 ステージ上

時間 午前9時～午後1時

※持ち帰り用の袋等をご持参ください。