



大町市キャラクター  
おおまびよん

／お互いさまのまちづくり

第227号  
令和6年2月1日

# 社協 おおまち



## 地域のつながり

～手づくりで広がる交流の輪～

年が明け、令和6年がスタートしました。大町市総合福祉センターでも、昇り龍のように、笑顔にあふれ元気ある活動が始まっています。

寒い冬ですが興味のある活動と一緒に参加してみませんか？



2面、3面でどなたでも参加できる  
通いの場の紹介をします

主な  
内容

- ◆ 通いの場の紹介 ..... 2・3ページ
  - ◆ 共同募金のお礼（大口募金名簿）... 6ページ
  - ◆ お知らせ・社協の講座 ..... 8ページ
  - ◆ 特別会費名簿 ..... 4・5ページ
  - ◆ お知らせ・心配ごと相談 ..... 7ページ
- ※「ボランティアニュース」と両開きとなっております。

「社協 おおまち」へのご意見、ご希望、投稿など皆さんの声をお寄せください。

編集・発行：社会福祉法人 大町市社会福祉協議会 地域福祉係  
〒398-0002 大町市大町1129 大町市総合福祉センター内 TEL22-1501 FAX22-7071  
URL <http://www.omachishakyo.org/> E-mail [soumukikaku@omachishakyo.org](mailto:soumukikaku@omachishakyo.org)

印刷：有限会社 北辰印刷

# 総合福祉センターに出かけよう！VOL.2



## いきいき百歳体操

●● 月曜日 ●● 10:00～11:00

内容 軽い体操



## 賛助会囲碁サークル

●● 月曜日 ●● 13:30～16:30

内容 囲碁

## コットンサロン

●● 火曜日 ●● 13:00～15:00

内容 コットン手芸・ボランティア



## 歌声健茶会

●● 月曜日 ●● 13:00～14:30

内容 歌声サロン

## 新しい編み物サークル

●● 第2・4火曜日 ●● 13:00～16:00

内容 編み物



## ほたるの会

●● 第2火曜日 ●● 10:00～12:00

内容 点訳ボランティア

## 大町市観光ボランティアの会

●● 第2火曜日 ●● 13:30～14:30

内容 観光ボランティア

## かもしか

●● 火曜日 ●● 13:30～15:30

内容 体操



大町市総合福祉センターは、3階に公衆浴場のある大町市の福祉活動の拠点です。  
どなたでもご利用できる施設で会議室の貸し出しもできます。  
地域の皆さんが活動している「通いの場」のご紹介をしますので、興味のある方はお問い合わせください。  
●問合せ先 大町市社会福祉協議会 ☎22-1501

## かっこう

**曜日** 第2火曜日 **時間** 13:30～17:00  
**内容** 音訳ボランティア

## 絵手紙38会

**曜日** 第1・3水曜日 **時間** 10:00～12:00  
**内容** 絵手紙

## アルプス体操クラブ

**曜日** 水曜日/月2回 **時間** 10:00～11:00  
**内容** 体操

## さくらの会

**曜日** 第2・4木曜日  
**時間** 13:00～15:00 **内容** 手芸

## 昔なつかしいレコード鑑賞会

**曜日** 第4木曜日 **時間** 14:00～15:30  
**内容** レコード鑑賞



## ケンローの会

**曜日** 金曜日 **時間** 15:00～16:30  
**内容** 体操

## 傾聴ボラきくきく

**曜日** 第3水曜日 **時間** 13:00～15:30  
**内容** 傾聴ボランティア

## コットンクラフト

**曜日** 木曜日/月2回 **時間** 13:00～15:00  
**内容** クラフトテープ細工

## ミニデイononoこまち

**曜日** 第3金曜日 **時間** 10:00～11:00  
**内容** 脳トレ、お楽しみ会



## ほっとスペース

**曜日** 第2・4土曜日 **時間** 13:00～15:00  
**内容** レクリエーションほか



## 歌声広場

**曜日** 第4日曜日 **時間** 9:00～12:00  
**内容** 歌





# 社協会費のご協力ありがとうございます

社協会費は、社協の運営や各種事業を円滑に推進するための大切な財源です。本年度も皆さまのご協力により、一般会費「6,398世帯3,847,600円」、特別会費「482人1,437,000円」のご協力をいただきました(令和6年1月16日現在)。ご報告とともにお礼申し上げます。

この会費は、地域福祉活動やボランティア活動の支援や推進に活用させていただいております。今後も、皆さまのご支援とご協力をお願い致します。

これらの事業に活用させていただきました



小地域福祉ネットワーク研修会



高齢者疑似体験

## 特別会費にご協力いただいた皆さま

※敬称略。掲載を希望しない皆さまを除き、ご協力いただいた時点での  
お名前を掲載しております。

### 大町地区

会員数186人

#### 【相生町】

工藤 行雄  
金原 鐵男  
黒岩 良介

#### 【旭町】

高野 ヒデ  
山口 智也  
相澤 文人

高橋 清治  
宇留賀一治  
北澤 善一

#### 【五日町】

渡辺 知子  
林 もと子

#### 【大新田町】

川上 紀直  
齋藤 浩  
下坂 順一

廣瀬 誠  
山口 良宏  
牛越 敏郎

北原 和好  
篠崎やヨヘ  
小林千恵子

小林 元治  
林 和良

#### 【大原町】

太田 實  
竹村 糸子  
宇田 義一

原山 立身  
竹村 松雄  
中村 茂

#### 【神楽町】

横澤 和子  
志賀 一夫  
小林 益男

赤羽 健次  
北澤 正善  
西澤富士子

山口 利之  
寺島 孝子  
吉原 みつ

村山 司

関口 幸徳  
富田 健治  
丸山 芳美

飯森亀美子  
因幡 麗子  
三原 豊子

丸山 鉄男  
江津 正広

#### 【上仲町】

宮下 幸久  
栗林 聡

#### 【北原町】

宮田 昇  
平林 和人  
平林 秀敏

長沢 康雄  
栗林 靖  
横澤 健

平林 泰介  
江津 澄枝

#### 【北山田町】

坂中 正男

#### 【光明町】

大橋 一雄

#### 【九日町】

腰原 道子  
塩原 義夫  
中村 正

#### 【幸町】

吉原 貞安  
勝野 久代  
松田 均

宮沢 芳子  
塩入 優子

#### 【幸町】

吉原 貞安  
勝野 久代  
松田 均

#### 【桜田町】

縣 智  
北澤 文子  
前田 敏博

岡部 康江

森島 令至  
吉澤 益暢

#### 【下仲町】

横澤 厚信  
諏訪 光昭

#### 【下白塩町】

三原 眞沙  
松島 文子

#### 【白塩町】

伊東 泰顕  
竹内 隆子

#### 【大黒町】

江津 東  
北沢 文子

荒井和比古  
鎌倉 一幸

#### 【北山田町】

坂中 正男

#### 【光明町】

大橋 一雄

#### 【九日町】

腰原 道子  
塩原 義夫  
中村 正

#### 【幸町】

吉原 貞安  
勝野 久代  
松田 均

#### 【幸町】

吉原 貞安  
勝野 久代  
松田 均

#### 【桜田町】

縣 智  
北澤 文子  
前田 敏博

岡部 康江

小松 信吾  
小日向 忠

西山 深  
小山 富也

中島 滋  
降旗 恵子

#### 【十日町】

縣 伸一郎  
栗林 敏

#### 【宮田町】

成澤ふき子  
武内 元雄

#### 【山田町】

長沢 明  
傳刀 紀子

#### 【八日町】

平林ふじ代  
曾根原由次

#### 【仁科町】

石曾根佐和江  
吉原 勇一

#### 【六九町】

高橋 厚  
横沢 賢樹

#### 【東町】

平林 昭光

#### 【堀六日町】

小野寿太郎  
奥原八千代

#### 【三日町】

宮崎 洋  
川本嘉瑞義

齋藤 博子

高木 直子

嶺村 佳正

吉田 聡子

### 【南原町】

原 弘  
高橋 克好

吉沢 正  
北澤 健二

#### 【宮田町】

成澤ふき子  
武内 元雄

#### 【山田町】

長沢 明  
傳刀 紀子

#### 【八日町】

平林ふじ代  
曾根原由次

#### 【仁科町】

石曾根佐和江  
吉原 勇一

#### 【六九町】

高橋 厚  
横沢 賢樹

#### 【東町】

平林 昭光

#### 【堀六日町】

小野寿太郎  
奥原八千代

#### 【三日町】

宮崎 洋  
川本嘉瑞義

#### 【三日町】

齋藤 博子  
高木 直子

嶺村 佳正

吉田 聡子

石原 學

傳刀 修司  
荒澤 靖

#### 【鹿島】

宮坂 岳至

#### 【上原】

近藤 和人  
中村 勝彦

#### 【源汲】

中村 俊久  
荒井 和人

#### 【新郷】

横川 宏司  
中村 守

#### 【中綱】

塚田 伸一  
山岸 啓一

#### 【上】

矢口 良知  
宮永 知春

#### 【上】

太谷 正祥  
西澤 清

#### 【仁科郷】

荒井 賢二  
西沢 智

#### 【西原】

松尾 忠久  
梅澤 泰三

#### 【野口】

江幡 広文  
三戸呂誠之

#### 【二ツ屋】

丸山 節子  
海川 明文

遠山 昌信

吉澤 憲良

田中 秀司

吉澤百合子

矢口 政治

西澤 幾美

工藤 順子

岡江たけ子

小野 峰敏

中島 節子

丸山 正美

### 【森】

宇海 泉市

長沢 正彦  
傘木 宏夫

#### 【常盤地区】

手塚 悦雄  
原山 久

#### 【泉】

荒井 剛  
荒井 正規

#### 【須沼】

降旗 正  
降旗 文博

#### 【下】

奥原 常弘  
降旗 宏忠

#### 【上】

牛越 幸子  
古畑 文門

#### 【上】

倉科 健夫  
藤巻 建彦

#### 【須沼】

藤巻 芳雄  
吉岡 敏

#### 【西原】

宮原 洋  
西澤 純子

#### 【上】

川上 満  
中山 鈴江

#### 【西山】

藤巻 隆二  
松田 滋

竹村 静哉

清水 岩根

藤巻 秀卓

藤巻カナル

山本 陽東

伊藤 昭

奥原 文登

佐々木清市

小林 公男

岡江たけ子

小野 峰敏

中島 節子

丸山 正美

奥原 徳幸  
田中 幸雄

#### 【清水】

中山江利子  
西山 隆芳

#### 【常盤地区】

下川 善司  
下川ユミ子

#### 【泉】

宮坂 佳宏  
庭野 雄三

#### 【下】

勝野 久美  
菅沢 廣人

#### 【下】

川上 紀源  
菅沢 一彦

#### 【下】

五十川正彦  
平出志げ子

#### 【下】

五十川 眞  
中山 功

#### 【下】

山本 輝雄  
松原 繁

#### 【下】

市村 孝志  
丸山 隆士

#### 【下】

下坂 一俊  
南澤 秀夫

#### 【下】

西澤 千文  
小林 平八

#### 【下】

高岡 紀元

一柳 重紀

一志 秀明

遠藤 隆王

清水 洋美

栗林 健

栗林 郁人

笠井 君雄

牛越 和夫

太田 光春

等々力 實

清水 眞弥

松下 吉邦

松田 俊郎

松井 泉

丸山 一由

藤岡 靖久

平林 秀文

牛越 充  
山下 鈴代

#### 【西山住宅】

上野 法之  
山下 好隆

#### 【宮本】

綿内 弘子  
牛越 寛

#### 【西山住宅】

倉科 郁子  
武井 宏文

#### 【西山住宅】

井沢 公一  
清水 章

#### 【西山住宅】

西澤 則夫  
山本 敬子

#### 【西山住宅】

降旗 利秋  
山田 俊治

#### 【西山住宅】

西牧 俊郎

#### 【社地区】

会員数54人

#### 【関田】

柳澤 滋益  
遠藤 正人

#### 【関田】

遠藤 憲一  
山田 重雄

#### 【関田】

降旗 哲夫  
横沢 善明

#### 【関田】

松田 崇

#### 【関田】

原 政弘

伊藤 芳美

浦野 仁美

北林 健

原 務夫

松田 愛子

平林 久保

西沢 運之

原 忠廣

黒田 幸雄

原 幸一

飯塚 宏子

洪田見 博

飯島 義一

遠藤 久五

伊藤 忍

飯島 楯雄

高橋 鴻生  
平林 俊彦

#### 【宮本】

飯島 勝幸  
降旗 和幸

#### 【宮本】

丸山ふみよ  
小松 公代

#### 【宮本】

宮口みず恵

#### 【宮本】

遠藤 照子  
松田 富子

#### 【宮本】

</

【大平】	降旗 興平	北澤千代司	勝野 明	松井 一美	市河 千春	大日方 隆	清水 明子	飯沢 壮一	種山 彰夫
北澤 愛	北沢日出志	北沢三恵子	仁科 克彦	勝野 功	坂井 欽吾	大日方宗仁	【二重】	飯沢 義昭	酒井 孝芳
吉原 一八	塚田 茂	北澤 伸夫	仁科宰知代	丸山 喜彦	鮎井 洋一	美麻地区	吉沢 岑夫	飯沢喜久子	【青貝】
平林 操	塚田 勝	北澤 良知	酒見 祐吉	鳥屋 隆一	内山喜久夫	会員数17人	飯沢 要	宮沢 茂子	北沢 孝一
平林 保子	縣 俊美	青山 幸治	勝野 良美	【野平】	西澤 忠司	【大塩】	小林 敏文	佐藤 京子	【千見】
降旗 剛	竹本 明信	【切久保】	【中央】	坂井 勇一	【舟場】	竹内千代子	大塚 裕明	【新行】	傘木 則興
越山 英利	縣 義盛	勝野 照治	香山 由人	坂井 一久	内山 和典		北沢伊絃男	和田 俊彦	

※その他匿名希望で35人の方のご協力をいただいております。

※「法人会員」の皆さまの名簿につきましては、次号以降、順次掲載してまいります。

## 社協特別会費は「税額控除制度」の対象となります

確定申告の際、領収書と市社協が発行する証明書により、税制上優遇措置を受けることができます。



## 地域のサロンスナップ



### いつわサロン

11月24日、俵町小地域福祉ネットワークの主催で柳家圭花さんの落語会が開かれました。地元出身の落語家さんが出世した喜びや地域みんなで応援している温かい雰囲気と、小話に散りばめられた愛情ある笑いが会場にあふれていました。

約40名の参加者は、「笑いで免疫力アップした」「楽しいひとときだった」等の感想を話していました。



☞ 昼食にお弁当を配布したり、登録式でタクシー乗り合わせの送迎をするなど高齢者に参加しやすい配慮がされたサロンでした。

### おひさまサロン

12月13日、北原町公民館でおひさまサロンが開かれました。公民館の花壇で育てたコットンでスワッグを作りました。

コットンサロンのメンバーの発案で、コットンとドライフラワーで素敵な飾りが完成しました。

毎月第2水曜日町内の60代～90代が元気に集まっています。



☞ コットンを地域みんなで育てるところ、自宅から持ち寄ったドライフラワー、一つ一つが宝物ですね。



# 令和5年度 赤い羽根共同募金 ご協力に感謝申し上げます

昨年10月から12月末までの『赤い羽根共同募金運動』に皆様の善意とご協力ありがとうございました。  
厳しい経済事情の中、自治会を始め学校や職場、企業・商店の皆さんや、その他大勢の方にご協力いただき感謝とお礼を申し上げます。

## 募金総額

# 7,119,078円

ご協力いただいた募金額の約8割は  
大町市の地域福祉に活用されます。

大口法人・個人寄付者名簿(敬称略 順不同)

## 大口法人・個人募金者名簿(敬称略 順不同)

大澤寺／宮下歯科医院／平林歯科医院／横澤内科医  
院／小野医院／伊東医院／大北生コン事業協同組合

／大北木材協同組合／大北骨材事業協同組合／わたぼうし／(有)中村自動車整備工場／(有)だいこく食品／(有)倉科製粉所／  
NPO法人キッズウィル／(株)山光測舎／(株)伊藤金物商会／(有)大町作業用品／(有)齊藤自動車／(株)トラベルプラザ／(株)アズミ  
エンジニア／大町ガス(株)／北安醸造(株)／大系タイムス(株)／長野県労働金庫大町支店／(株)峯村組／(株)大八木建設／(株)胡桃  
澤組／(株)相模組／(株)島崎組／(株)信越／(株)レゾナック・グラフィイトジャパン大町工場／(株)クボタシート内装／大町地区  
自動車協会／(株)井内工務店／(有)田中屋／アルプス第一交通(株)／大町ホンダ販売(株)／上條理容店／社整骨院／勝野石材店(有)  
／(有)藤山組／横澤建材(株)／(有)鷹巣ファーム／大北建材(株)／大町石産(株)／協同組合大町車検センター／(株)大昭建設／(有)  
カーサービスシンペイ／大北石油(株)／ニチコン製箔(株)大町工場／ツカサ工業(株)／(有)北新／北陽建設(株)／(有)大道塗装工業  
／幸相社(株)／ジャパンオート信州／太陽バス／(株)長野エコーブサブライ／信州松崎和紙工業(有)／(株)伊藤組／昭和築炉  
工業(株)／大町自動車部品(株)／(有)丸八降幡組／安曇野石油／いろいろ／瀬戸電気商会／久保田建築／長澤電機工業／カフェ  
& ガレージミニ／平郵便局長／遠藤久八／理容でんどう／中村大雄商店／(有)中村石材／橋場館／山中館／山木館／中綱  
館／荻窪紀代子／四季(株)劇団四季浅利慶太記念館／大町トラフィック(株)／長野県酒造協同組合アルプス搗精工場／(株)ま  
るげん／新生興業(有)／(株)関電アメニックスくろよん観光事業部／(株)関電アメニックス北アルプス交通事業部／関電不動  
産開発(株)／七倉山荘／温宿かじか 葛温泉(株)／(有)りんどう幼稚園／大町自動車部品(株)／アステック信州大町法祥苑／  
(株)プリサイス通信／(有)鹿島槍冷池山荘／野口建設(株)／(株)あずみのふうず／(株)信濃美植／(有)ライスファーム野口／黒部観  
光ホテル／立山プリンスホテル／大町市温泉開発(株)／黒部ビューホテル／大町温泉観光(株)爺ヶ岳S／(株)ジーシーアイ／  
(株)傳刀組／(株)岡沢組／信越電装(株)／アルプスウオーター(株)／木崎湖温泉開発(株)／北アルプス森林組合／JA大北平事業  
所／(有)ボディショップ荒井／(株)サイサン大町営業所／(有)上手屋建設／(株)鹿島槍／アイソニック税理士法人北大町事務所  
／平林耳鼻咽喉科医院／轟薬局／菊地クリニック／あづみ動物病院／倉科理容店／樹の実／最上整形外科クリニック／  
焼肉ソウル／柿下クリニック／川上商店／清水寺／長畑営農組合／にこにこデンタルクリニック／髪じてん／下一集落  
営農組合／あけぼの整体院／ヒラバヤシ理容店／千葉眼科医院／リーベときわ 信濃ときわの家／ヤンマーアグリジャ  
パン(株)大町支店／(有)フジマキ／野口(株)長野営業所／上一林薬局／日産プリンス松本 大町店／(有)セブン／れんげ福祉会  
(銀松苑)／れんげ福祉会(ケアハウス銀松苑)／株式会社クマノ／アプロ 大町店／(株)ENEOSネオスジェイ・クエス  
ト大町店／(株)近藤紡績所大町工場／(有)とざわ／北アルプス総合設備(株)／(有)五十嵐木材／藤岡建設(株)／レヂトン(株)／(有)石  
田鉄工所／サントリーブプロダクツ／巴産業(株)ダスキン長野工場／アルペンローゼ(株)／ラインハルト(株)／フジゲン(株)大町  
工場／合津運輸(有)／(有)千成商事／(株)アサヒコ／(有)ホナミ／(株)湯浅産業／翔幸リサイクル(有)／(有)平田商店／原山木材／(有)  
田中タイル／富士電機パワーセミコンダクタ(株)大町工場／昭和興業(株)／信光実業(株)大町支店／浅野製材所／ファミリー  
マート常盤店／JAときわ支所／あずみのエコファーム／仁科克彦／仁科幸知代／大日方宗仁／坂井欽吾／(株)レヂトン八  
坂工場／明日香荘／(有)小柳建設／(株)ピュアハウス／(株)倉品組／(有)丸中興業／(有)伊藤組／(株)高橋組／(有)リペアオート美麻

ご協力ありがとうございました。





**事前予約**にご協力ください ☎ 22-1501 (大町市社協)

**心配ごと相談・司法書士相談**

日々の暮らしの中の大小の悩み事について、解決の糸口を相談者とともに見い出していく相談窓口を開設しています。複数の相談員で相談に応じますので、お気軽にお電話ください。

**大北地域心配ごと相談日程**

**2月・3月**

	期 日	時 間	内 容	担当者	会 場	実施者
2月	2月19日(月)	13:00~16:00	心配ごと相談	心配ごと相談員	大町市 総合福祉センター	大町市社協 ☎22-1501
		13:00~15:00	司法書士相談	司法書士		
3月	3月11日(月)	13:00~16:00	心配ごと相談	心配ごと相談員	大町市 総合福祉センター	大町市社協 ☎22-1501
		13:00~15:00	司法書士相談	司法書士		
	3月25日(月)	13:00~16:00	心配ごと相談	心配ごと相談員		
		13:00~15:00	司法書士相談	司法書士		

※大北地域の他町村社協の心配ごと相談もご利用いただけます。ご希望の方はお問い合わせください。

●池田町社協 (やすらぎの郷 ☎62-9544)

●松川村社協 (ゆうあい館 ☎62-9000)

●白馬村社協 (白馬村保健福祉ふれあいセンター ☎72-7230)

**長野県・大町市  
生活就労支援センター  
「まいさぽ大町」**

生活や就労でお困りの方の相談窓口を開設しています。

●●● 月～金曜日(土・日曜日、祝日を除く)  
8:30～17:30

**日常生活自立支援事業**

障がいや高齢により、ご自身で判断することが難しく、日常生活や財産管理でお困りの方。社協が金銭管理を含めた日常生活のお手伝いをします。

●●● 月～金曜日(土・日曜日、祝日を除く)  
8:30～17:30

**ふれあいの窓** 善意の寄附をありがとうございます

【現金】	新しい編み物サークル……………	10,000円
	寄って亭 鮎貝……………	10,456円
	大町市シニアクラブ連合会……………	50,000円
	大町市女性団体連絡協議会……………	21,570円
	伊東由夫……………	2,453円
	匿名……………	26,393円
	匿名……………	158円
	匿名……………	13,522円
	匿名……………	1,020円
	匿名……………	10,000円
【物品】	中村勝彦……………	玄米30kg×2袋
	田中早苗……………	ポカリ24本、缶詰ほか食品14品
	田中早苗……………	タオル、バスタオル多数
	匿名……………	白米8kg

【使用済み切手ほか】 匿名多数

敬称略 令和5年11月16日～令和6年1月15日 受け付け分

**お米の配布事業生活困窮者支援**

**おコメ配布します！**

フードドライブを通じて寄付していただいたおコメを、今!生活にお困りの方にお届けします。相談窓口のご紹介もしますのでお気軽にご連絡ください。

- 対象者 生活にお困りの方
  - 実施期間 令和6年2月19日(月)～令和6年2月22日(木) 8:30～17:30  
令和6年3月11日(月)～令和6年3月15日(金) 8:30～17:30
  - 申し込み先 大町市社会福祉協議会 TEL 22-1501
- ※申し込み後、受け取りに来ていただきます。来られない方はご相談ください。



## 知って得する社協の講座

豊かで自分らしい生活を送るために役立つ講座を開催します。

皆さんのご参加をお待ちしています。

- ◆場 所 大町市総合福祉センター 2階 大会議室
- ◆時 間 各回とも午後 1 時 30 分～ 3 時
- ◆申し込み 大町市社会福祉協議会 TEL22-1501 まで
- ◆参加費 無料
- ◆定 員 20 名



第 1 回	2 月 29 日 (木)	● <b>モルック体験</b> / 日本モルック協会認定指導員 矢口泰央さん フィンランドのゲームから 1996 年に開発されたスポーツです。簡単なルールでどなたでも楽しめるので冬の運動不足にピッタリです。
第 2 回	3 月 5 日 (火)	● <b>暮らしに役立つやさしい法律 (仮称)</b> / 弁護士 塩野悠子さん 相続や遺言、令和 6 年 4 月から義務化される相続登記などについて、一緒に学びましょう
第 3 回	3 月 14 日 (木)	● <b>住まいと食を整える (仮称)</b> / ラク家事コンサルタント 上原郁子さん 皆さんに合った片付けや料理、掃除方法を学び、家の中がすっきり快適になれば、時間にも気持ちにもゆとりが生まれます。
第 4 回	3 月 18 日 (月)	● <b>災害に備える ～自分たちにできること～</b> / 長野県防災士会会長 大久保隆志さん 大きな地震が来た時の備えを一緒に確認しませんか。この機会にもう一回、身近なことから始めましょう。

## 令和 5 年度 大町市社会福祉大会

参加費無料

申し込み受付中 どなたでも参加できます

- 日 時 令和 6 年 3 月 22 日 (金) 10 : 00～12 : 35 (9 : 30 より受付)
- 会 場 大町市文化会館大ホール
- 内 容
  - ・社会福祉功労者表彰
  - ・福祉啓発標語入選者表彰
  - ・講演 「人生 100 年時代を幸せに生きるために」  
～筋活・ベジ活・タン活・絆が大切～
- お申込 電話 22-1501 まで申し込んでください



講師 鎌田 實氏  
(作家・医師/  
諏訪中央病院名誉院長)



## 障がい福祉サービス事業所 ひまわりの家



大町市総合福祉センター エントランスで開店中

※臨時休業の場合もありますのでご了承ください

- 喫茶すまいる (平日 10 : 00～15 : 00)  
コーヒー 100 円、パスタ 300 円、焼きおにぎり、アイスクリーム 120 円 等
- 焼き芋 3 月まで毎週火曜日 (11 : 30～)
- 手作りこんにゃく 毎週火曜日入荷 (売り切れ次第終了)



軽食も用意して  
お待ちしております。  
ご利用ください。