



大町市キャラクター  
おおまびよん

＜お互いさまのまちづくり＞

第228号

令和6年4月1日

# 社協 おおまち



## 地域のつながり

社協の講座で「モルックをやってみよう」を開催しました。

モルック協会の認定指導員から、ルールや楽しみ方を教えていただき、参加者みんなで盛り上がりました。

寒い冬運動不足になりがちですが、和気あいあい

と心も体も温まりました。

モルックはフィンランド発祥のゲームで、大人も子どもも楽しめるスポーツであることが分かり、ボランティアの力で《手作りモルック》を作ることになりました。興味のある方は是非一緒にご参加ください。

●詳細は4面をご覧ください

### 主な内容

- ◆法人会費お礼 ..... 2 ページ
- ◆心配ごと相談日程（4月・5月）... 3 ページ

- ◆お知らせ ..... 4 ページ
- ※「ボランティアニュース」と両開きとなっております。

「社協 おおまち」へのご意見、ご希望、投稿など皆さんの声をお寄せください。

編集・発行：社会福祉法人 大町市社会福祉協議会 地域福祉係  
〒398-0002 大町市大町1129 大町市総合福祉センター内 TEL22-1501 FAX22-7071  
URL <http://www.omachishakyo.org/> E-mail [soumukikaku@omachishakyo.org](mailto:soumukikaku@omachishakyo.org)

印刷：有限会社 北辰印刷

# 社協法人会員に ご協力よろしくお願いします

大町市社会福祉協議会では、地域の法人や事業所の皆さまから地域の支え合い活動へのご支援をいただきたく、毎年「法人会員」の募集を行っております。3月12日現在、32事業所の皆さまにご協力をいただいております。

## 法人会員にご協力いただいた皆さま (敬称略)

掲載を希望しない皆さまを除いています。

有限会社 五十嵐木材	大町市常盤6851-76	ツカサ工業 株式会社	大町市社5511
(有)北辰印刷	大町市大町3871-1	明治安田生命保険相互会社 大町営業所	大町市大町3205-35
有限会社 北福島	大町市大町2537	社会福祉法人 れんげ福祉会	大町市常盤6850-24
(資)横川商店	大町市大町4136	大北農業協同組合	大町市大町3091-1
株式会社 信越	大町市大町1492-1	北安醸造株式会社	大町市大町2340-1
有限会社 大町作業用品	大町市大町1290-4	日特工業株式会社	大町市大町1861-1
株式会社 黒部電業舎	大町市大町5095-20	大町ガス株式会社	大町市大町4729
(株)伊藤金物商会	大町市大町1285-1	大町ホンダ販売株式会社	大町市大町1564-6
株式会社 今溝建材	大町市大町4742-32	株式会社 長澤設備工業	大町市平8000-362
一般社団法人 いぬとのんびり	大町市平11974-1	株式会社 相模組	大町市大町3052
株式会社 奥村印刷所	大町市大町2470	株式会社 小林組	大町市大町4387-1
株式会社 大八木建設	大町市大町5395-1	(有)斉藤自動車	大町市大町1956-1
株式会社 俵屋	大町市大町3312	有限会社 宮澤自動車	大町市大町5356-5
株式会社 井内工務店	大町市大町4802-6	ナガサワフローリスト	大町市大町2531
柿下クリニック	大町市常盤3541-14		

法人会員にご協力いただきますと、社員の皆さんが行うボランティア活動 に対して会社名で「ボランティア活動保険」に加入することができます。詳しくは、下記までお問い合わせください。

**問い合わせ** 社会福祉法人 大町市社会福祉協議会 TEL 22-1501

**お寄せいただいた法人会費は、地域福祉活動・ボランティア活動の支援や推進に活用させていただきます。**  
法人会員は引き続き募集中です。皆さまのご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。

**法人会費(年額) 1口 5,000円 (1口から加入いただけます。)**

**事前予約**にご協力ください ☎ 22-1501 (大町市社協)

**心配ごと相談・司法書士相談**

日々の暮らしの中の大小の悩み事について、解決の糸口を相談者とともに見い出していく相談窓口を開設しています。複数の相談員で相談に応じますので、お気軽にお電話ください。

**大北地域心配ごと相談日程**

**4月・5月**

	期 日	時 間	内 容	担当者	会 場	実施者
<b>4月</b>	4月8日(月)	13:00~16:00	心配ごと相談	心配ごと相談員	大町市総合福祉センター	大町市社協 ☎22-1501
		13:00~15:00	司法書士相談	司法書士		
	4月22日(月)	13:00~16:00	心配ごと相談	心配ごと相談員		
		13:00~15:00	司法書士相談	司法書士		
<b>5月</b>	5月13日(月)	13:00~16:00	心配ごと相談	心配ごと相談員	大町市総合福祉センター	大町市社協 ☎22-1501
		13:00~15:00	司法書士相談	司法書士		
	5月27日(月)	13:00~16:00	心配ごと相談	心配ごと相談員		
		13:00~15:00	司法書士相談	司法書士		

※大北地域の他町村社協の心配ごと相談もご利用いただけます。ご希望の方はお問い合わせください。

●池田町社協 (やすらぎの郷 ☎62-9544)

●松川村社協 (ゆうあい館 ☎62-9000)

●白馬村社協 (白馬村保健福祉ふれあいセンター ☎72-7230)

**ふれあいの窓**

善意の寄附をありがとうございます

**【現金】**

レゾナック労働組合大町支部……………37,494円  
北アルプス青年会議所シニアクラブ……………30,000円  
農福ケアフォーム推進事業関係者一同… 168,000円  
匿名…………… 8,459円  
匿名……………10,000円  
匿名……………20,000円

**【使用済み切手ほか】**

市川尊典…………… 610枚  
匿名多数

**【物品】**

匿名……………玄米30kg×3袋  
匿名……………ガスコンロ2口1台  
東洋羽毛北信越販売株式会社…インスタント食品、缶詰ほか30品  
大町商工会議所女性会……………米、食品ほか800品  
東洋羽毛北信越販売株式会社…インスタント食品、缶詰ほか27品  
JA大北女性部…………… 米202.5kg、食品ほか139品  
JA大北女性部…………… 米40kg、食品ほか46品

敬称略 令和6年1月16日～3月15日 受け付け分

227号(2月1日)の訂正

**総合福祉センターに出かけよう! vol2**

■傾聴ボラきくきく **曜日** 第1水曜日 **時間** 13:30~15:30 **内容** 傾聴ボランティア

■ミニデイononoこまち **曜日** 第3木曜日 **時間** 10:00~11:00 **内容** 脳トレ、お楽しみ会

※このコーナーは、大勢のみなさんにお問い合わせをいただいています。

ご希望の方には窓口で掲載社協報をお渡しできます。



## 手作りモルックに挑戦!!

モルック体験とモルックづくりを企画しましたので、老若男女どなたでもご参加ください

- ◆内 容 ①モルック体験 ②みんなで作ろう! 手作りモルック  
 ◆日 時 4月27日(土) 13:00~15:00 ◆会 場 大町市総合福祉センター  
 ◆申し込み 大町市社会福祉協議会 電話 22-1501

ボランティア  
参加者募集

## 令和5年 知って得する社協の講座

今年度も全4回の社協の講座を開催しました。

たくさんの方々に参加いただき好評でしたので、内容を一部ご紹介します

第2回	3月 5日 (火)	<p>●暮らしに役立つやさしい法律～相続と遺言について～ /弁護士 塩野悠子さん</p> <p>「ドラマにでてくるような資産家だけに遺言状が必要なわけではない」                  子どもがいる場合、いない場合いろいろな相続の仕組みについて説明いただきました。                  最近の相続法の改正や、令和6年4月1日に施行される相続登記の義務化のお話もききました。</p>
第3回	3月 14日 (木)	<p>●住まいと食を整えて豊かな健康ライフを                  /ラク家事コンサルタント 上原郁子さん</p> <p>自分の性格に合わせ、                  テーマを決めて「快適な空間」を作ること</p> <p>《整理収納の5つのポイント》                  ①必要な量を決めて増やさない                  ②使うところにしまう                  ③使う回数で分けてしまう                  ④グルーピング収納                  ⑤モノの指定席を作る</p>
第4回	3月 18日 (月)	<p>●災害に備える ～能登半島地震から考えよう～                  /日本防災士会長野県支部 支部長 大久保隆志 さん</p> <p>思いやり + 知識 + イメージ で災害に備えてほしい                  被災直後から能登半島地震の支援に関わったお話をしていた                  いただきました。</p> <p>避難所でも自宅でも、食べ物や水と同じ位トイレの準備は大事。(簡易トイレの見本)                  地震でも水害でも上下水道が使えない場合の備え。食品は保存がきくものを「ローリング                  ストック」(=食べたら買う)で3日～1週間分を備蓄する。</p>



### 白馬村土砂災害の現場から

## 「まさか、ここで土砂災害が起きるとは思わなかった・・・」

令和5年12月16日午前5時40分頃、黒豆沢土砂災害が発生。

白馬村みそら野地区にあるブチホテルみそら野の影山さんにお話を伺いました。

避難指示区域となり、白馬村多目的研修集会施設に避難。2次避難所として村内の民宿等の宿泊施設が提供され、村役場の対応の早さに感謝している。クリスマス前には避難指示区域が解除され何とか年末の営業も間に合った。被災したエリアは別荘やコテージが多く、被災エリアの全員が避難できたのか等把握することが難しく、誰が住んでいるのか近隣で知っておくことが大切と感じた。

雪解けを待って復旧作業を再開する予定。建物の修繕は火災保険が使えるが、周辺土砂の除去は自己負担となる。ボランティアの協力がありがたい。

