

おおまち

ボランティアニュース

発行 大町市社会福祉協議会内
大町市ボランティアセンター
長野県大町市大町 1129
(東町 総合福祉センター内)
TEL (0261) 22-1501
FAX (0261) 22-7071
URL <http://www.omachishakyo.org/>

登録ボランティアグループ紹介

アルチェ

立ち上げのきっかけは...

以前、女性未来館ヒュアで「オカリナを作ってみよう」という講座がありました。せっかく作ったオカリナなので、「何か曲吹けるようになりたい」と、受講生仲間とサークルを作りました。始めは老後の楽しみにと、自分で作ったオカリナで吹いていましたが、現在は先生の作ったオカリナで練習しています。

名前の由来は...

イタリア語で頂上という意味です。始めるなら、オカリナの頂点。良い音色がでるよという意味でつけました。

どんな活動をしていますか...

毎週水曜日の午前中に練習しています。年に何回か、デイサービスセンター等の福祉施設に出かけて、皆さんに聞いていただいています。

メッセージ

老後の楽しみにと始めたオカリナですが、やさしく心に響く音色は、どなたにも喜んでいただけるので、これからも一生懸命に練習を楽しんでいきたいと思ひます。

開催 大北ブロック

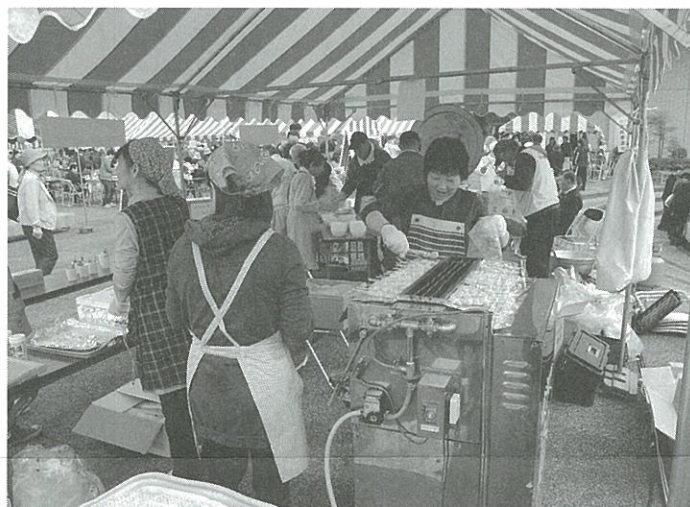
ボランティア地域活動フォーラム

大北地域で活動しているボランティアが集まって、交流や情報交換、研究協議を行う「大北ブロックボランティア地域活動フォーラム」が、池田町で開催されます。今回は、「住民活動が地域を創る～今からこれからは～」をテーマに、講演会を行います。ボランティア活動をされている方、これからボランティア活動を始めようと考えている方、どなたでも参加できます。

日時 11月3日(木) 午後1時～3時30分
会場 池田町総合福祉センター「やすらぎの郷」
講師 松本大学教授 白戸 洋さん
参加費 無料 持ち物 筆記具
申し込み・問い合わせ

10月21日(金)までに 大町市社協へ
TEL 有線 22-1501

今年の市民ふれあい広場は、10月8日(土) 大町市文化会館前広場で開催されます。そこで、社協コーナーと飲食・休憩スペースでお手伝いいただけるボランティアを募集します。社協コーナーでは、「フランクフルトコーナー」と「やきとりコーナー」を行います。両コーナーで調理補助や接客のお手伝いをしていただける方。



社協やきとりコーナー(2015)

市民ふれあい広場

社協秋イベント

イベント応援

ボランティア募集

※飲食・休憩スペースでは...

市民ふれあい広場のステージ前に設置する飲食・休憩スペースで、麦茶・冷水の補充等のお手伝いをしていただける方。

各コーナーでお手伝いいただける方は、9月12日(月)までに、社協までご連絡ください。

大町市社協

TEL 有線 22-1501

北アルプスフェア 2016

10月1日(土)・2日(日) 国営アルプスあづみの公園大町・松川地区で、「北アルプスフェア 2016」が開催されます。大町市社協では、来場した子どもたちを対象とした「昔遊び広場」を行います。その広場で、子どもたちに昔の遊びを教えて、一緒に遊んで交流していただけるボランティアを募集します。



期日 10月1日(土)・2日(日)
時間 9時30分～16時(両日とも)
募集内容
・右記期日と時間の中でお手伝いいただける方
(どちらか一日のみ、午前か午後だけでも可)
・昔の遊びを教えていただける方
遊びは、コマ回し・けん玉・めんこ・あやとり・お手玉・草笛・四まわし等
また、「こんな遊びもあるよ」そんな情報もお待ちしています。
募集締め切り 9月16日(金)
申し込み
大町市社協
TEL 有線 22-1501

楽しいレクリエーション〈77〉 歌ってキャッチ

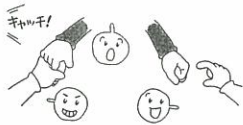
歌に合わせて、キャッチ&エスケープ。2つの動きを同時に、すばやく行うゲームです。

◎進め方

- ・4人くらいで円になり、それぞれ左手の指を丸めて筒を作ります。
- ・右手の人さし指を、右隣の人の筒に入れます。自分の左手の筒には、左隣の人の人さし指が入ります。
- ・皆で「もしもしカメよ、カメさんよ…」と歌いながら、時計回りに回ります。



- ・リーダーが「キャッチ」と合図をしたら、左手で左隣の人の人さし指をつかみ、同時に自分の指を右隣の人の筒から引き抜きます。



歌の続きに合わせて、繰り返し行います。

◎ポイント

- ・歌は大きな声で歌うようにしましょう。
- ・「キャッチ」と言うタイミングを変えて、盛り上げましょう。
- ・高齢者は、座ったまま行うのがよいでしょう。
- ・指をつかむ時に強くつかみすぎて、相手にケガをさせないようにしましょう。

◎バリエーション

- ・2人1組からできるゲームですが、8人グループなど人数を増やして行くと、盛り上ります。

お知らせ 市総合福祉センター



公衆浴場

無料開放デー

家族ふれあいサービス

日頃のご愛顧に感謝して、敬老の日の前日9月18日(日)公衆浴場を無料開放します。当日は、どなたでも終日無料で入浴いただけます。翌日9月19日敬老の日は、定休日となります。また、通常営業時のサービスとして、家族ふれあいサービスを行っています。ご家族で入浴の時、小学生の入浴料金が無料となります。(家族は同居、または別居の父母・祖父母・兄弟姉妹です)

公衆浴場の営業時間は、午前10時から午後9時まで、定休日は、毎週月曜日です。

どうぞご利用ください。



ご利用ください バーティション

大町市総合福祉センターのエンターテインメントホールに、展示用パーティションを6枚設置してあります。行事案内の掲示や趣味活動の発表の場としてご利用ください。パーティションは移動式。作品を吊り下げるワイヤーもありますので、ちょっとしたミニギャラリーにもなります。現在は、しゅんこう和紙ちぎり絵大町教室の皆さんの作品を展示してあります。ご利用にあたっては、大町市ボランティアセンター(大町市社協内)にご相談ください。

大町市ボランティアセンター

TEL 有線 22-1501



「役立つ」と何かしたじと 思っている方へ

身近でできるボランティア

大町市ボランティアセンターでは、誰でも気軽にできるボランティアとして、収集ボランティア活動や募金や義援金の協力をお願いしています。



現在ちぎり絵 展示中

収集ボランティアは、ちよつこの手間で、ゴミとならず再び活動の資源となります。

「収集品の一覽と使い道」

- ① 使用済み切手
封筒に貼付のまま切手のまわりを約1cm以上残してください。
- ② プリペイドカード
使用済テレホンカード
図書カードなどのカード類
- ③ 書き損じはがき・不用はがき
④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

- ⑤ 不要な着物 作業所等の自主製品の制作に使用します。
- ⑥ アルミ缶・プルタブ ひまわりの家で使用します。
- ⑦ バルマーク 市内の学校にお届けします。
- ⑧ 綿製品 清拭布として使用します。
- ⑨ タオル 市内の福祉施設にお届けします。

募金活動

赤い羽根の共同募金

毎年10月1日から12月31日まで行われ、集まった募金の70%は集めた地域のために使われます。残りの30%は県全体で使われ、災害等準備金として積み立ても行われています。また、福祉施設への車輛購入助成としても使われます。

現在募集中の義援金

東日本大震災義援金と熊本地震災害義援金は、平成29年3月31日まで受付中です。

届け先・問い合わせ

大町市ボランティアセンター
東町 市総合福祉センター内
TEL 有線 22-1501

